LIGONG JIAOGONG

理工教工

太阳底下最光辉的职业　人类灵魂的工程师



传递校园信息
搭建文化平台
弘扬先进事迹
记录平凡生活

2015年
第2期



▲教育部本科教学工作审核评估专家组参观我校展览馆



▲长春理工大学2015年新教师岗前培训开班仪式



■封面:2015 年教职工男子排球比赛精彩瞬间

2015 年第 2 期

编　委　会

顾　　问:杨玉新
主　　任:赵永成
副 主 任:郭　丽　徐秀英
委　　员:孟祥敏　杜丽明
　　关　华　王宇飞
主　　编:王宇飞
责任编辑:王宇飞　杜丽明
　　关　华

主　　办:
长春理工大学工会
本刊地址:
长春市卫星路 7089 号
邮　编:130022
电　话:0431-85582375
E-mail:gh@cust.edu.cn
网　址:
http://gh.cust.edu.cn/new

内部刊物
赠阅交流

目　录 CONTENTS

政策引航

01 切实保持和增强政治性先进性群众性
开创新形势下党的群团工作新局面

资讯专题

04 学校召开“三严三实”专题党课暨专题教育动员部署会
05 学校召开 2014 年度学生工作表彰大会
06 我校迎接教育部本科教学工作审核评估
07 学校举行纪念建党 94 周年暨“新党员入党宣誓、老党员重温入党誓词”活动
08 吉林省委常委、长春市委书记高广滨来校慰问一线教师
高度肯定科研成果“很高端”
09 学校召开庆祝第 31 个教师节暨教师代表座谈会

校工会动态

10 校工会组织教职工参加 2015 年“在职职工住院医疗综合互助保障”
13 校工会举办 2015 年教职工男子排球比赛
13 校工会举办 2015 年教职工钓鱼比赛
14 校工会组织 2015 年暑期教职工疗养
14 学校举办“纪念中国人民抗日战争暨世界反法西斯战争胜利 70 周年”书画摄影作品展
15 校工会举办 2015 年教职工男子篮球、女子排球比赛
16 校工会召开习近平总书记关于群团工作讲话精神培训会
16 校工会开展“长春市工会会员服务卡”办理工作

17 校工会召开 2015 年教职工文体协会工作汇报会
17 校妇委会举办 2015 年女教职工定向越野赛
18 校妇委会完成基层妇委会组织机构调整工作
20 长春市 2015 年慈善救助“双日捐”活动高校动员会在我校召开
20 校妇委会与理学院团委共同举办“代理妈妈”趣味运动会
21 我校举行“代理妈妈”活动 20 周年颁奖典礼

基层活动

22 经济管理学院举办首届教职工羽毛球比赛暨羽毛球协会成立仪式
22 机电工程学院举办师生篮球友谊赛
23 外国语学院举办师生趣味运动会
23 机关党委组织青年教工参观学校展览馆
23 图书馆在“第二届吉林高校图书馆、出版社书店羽毛球团体赛”中荣获季军
24 离退休工作处党委举办“纪念中国人民抗日战争暨世界反法西斯战争胜利 70 周年”文艺演出
24 校医院举办“庆建国 66 周年”第一届棋牌类博弈赛

协会天地

25 教职工篮球协会开展系列活动
26 教职工足球协会开展系列活动
27 教职工羽毛球协会开展系列活动
28 教职工棋牌协会开展系列活动
29 教职工太极拳协会举办第 5 期、第 6 期培训班
29 我校教职工乒乓球协会成立
30 协会简介——乒乓球协会
31 乒乓球课堂
31 乒乓球的起源与发展
31 乒乓球的基本战术

33 乒乓球基本技术图解

会员风采

37 我校在 2014 年度长春市“高校文明杯”竞赛活动中获佳绩
37 我校两户家庭被评为长春“最美家庭”
38 校学术委员会主任姜会林教授当选中国工程院院士
39 张闯教授当选第二届“吉林省十大杰出中青年法学家”
39 我校美籍教师荣获吉林省“优秀外国专家”称号
39 电子信息工程学院教师朴燕荣获长春市教科文卫体系统
“师德标兵”称号

探索实践

40 丰富工会工作内涵 创新工会活动方式

人物故事

42 “科研狂人”王作斌
44 离不开讲台：一个女教师的职业病
——记马克思主义学院刘艳华老师
47 呕心沥血让桃李芬芳 废寝忘食为培育栋梁
——记生命科学技术学院团委书记迟舒文

文 苑

49 有一种网恋叫亲情，有一种网友叫亲人
51 怀念我亲如手足的战友——苏维
——纪念中国人民抗日战争暨世界反法西斯战争胜利
70 周年

健康养生

52 瑜伽课堂
52 塑形瑜伽体位法图解

生活常识

56 冬季预防流感小知识

旅游常识

57 丽江古城——中国保存最完好的四大古城

摄影作品欣赏



习近平在中央党的群团工作会议上强调

切实保持和增强政治性先进性群众性 开创新形势下党的群团工作新局面

中央党的群团工作会议7月6日至7日在北京召开。中共中央总书记、国家主席、中央军委主席习近平出席会议并发表重要讲话。他强调，中国特色社会主义事业是亿万人民的事业，党的群团工作肩负着庄严使命。工会、共青团、妇联等群团组织一定要坚持解放思想、改革创新、锐意进取、扎实苦干，切实保持和增强党的群团工作和群团组织的政治性、先进性、群众性，组织动员广大人民群众更加紧密地团结在党的周围，把广大人民群众对美好生活的追求汇聚成强大动力，共同谱写实现“两个一百年”奋斗目标、实现中华民族伟大复兴中国梦的新篇章。

习近平在讲话中指出，由党中央召开党的群团工作会议，在党的历史上还是第一次。这次会议的主要任务是分析研究新形势下党的群团工作面临的新情况新问题，贯彻落实《关于加强和改进党的群团工作的意见》，总结成功经验，解决突出问题，推动改革创新，努力开创党的群团工作新局面。

习近平强调，群团事业是党的事业的重要组成部分。党的群团工作是党通过群团组织开展的群众工作，是党组织动员广大人民群众为完成党的中心任务而奋斗的重要工作。这是我们党的一大创举，也是我们党的一大优势。在革命、建设、改革各个历史时期，在党的领导下，工会、共青团、妇联等群团组织积极发挥作用，组织动员广大人民群众坚定不移跟党走，为党和人民事



业发展作出了重大贡献。事实充分说明，新形势下，党的群团工作只能加强、不能削弱，只能改进提高、不能停滞不前。我们必须根据形势和任务发展变化，加强和改进党的群团工作，把工人阶级主力军、青年生力军、妇女半边天作用和人才第一资源作用充分发挥出来，把13亿多人民的积极性充分调动起来。我们必须从巩固党执政的阶级基础和群众基础的政治高度，抓好党的群团工作，保证党始终同广大人民群众同呼吸、共命运、心连心。我们必须把群团组织建设得更加充满活力、更加坚强有力，使之成为推进国家治理体系和治理能力现代化的重要力量。

习近平强调，对党的群团工作取得的显著成绩，必须充分肯定，同时必须注重解决存在的问题，特别是要重点解决脱离群众的问题。工会、共青团、妇联等群团组织要增强自我革新的勇气，抓住巩固和拓展党的群众路线教育实践活动成果、开展“三严三实”专题教育的时机，在群团组织中深入推动思想教育、问题整改、体制创新，转变思想观念，强化群众意识，改进工作作风，提高工作水平。

习近平指出，要切实保持和增强党的群团工作的政治性。政治性是群团组织的灵魂，是第一位的。群团组织要始终把自己置于党的领导之下，在思想上政治上行动上始终同党中央保持高度一致，自觉维护党中央权威，坚决贯彻党的意志和主张，严守政治纪律和政治规矩，经得住各种风浪考验，承担起引导群众听党话、跟党走的政治任务，把自己联系的群众最广泛最紧密地团结在党的周围。

习近平强调，中国特色社会主义群团发展道路，是中国特色社会主义道路在群团工作领域的具体展开。这条道路是在党探索中国特色社会主义工会发展道路、中国特色社会主义青年运动方向、中国特色社会主义妇女发展道路的长期实践中形成和发展起来的，符合我国国情和历史发展趋势。要坚持党对群团工作的统一领导，坚持发挥桥梁和纽带作用，坚持围绕中心、服务大局，坚持服务群众的工作生命线，坚持与时俱进、改革创新，坚持依法依章程独立自主开展工作。党组织要鼓励和引导群团组织充分发挥作用，群团组织要积极作为、敢于作为。

习近平指出，要切实保持和增强群团组织的先进性。我们的工会、共青团、妇联等群团组织是党直接领导的群众组织，承担着组织动员广大人民群众为完成党的中心任务而共同奋斗的重大责任，必须把保持和增强先进性作为重要着力点。要牢牢把握为实现中华民族伟大复兴中国梦而奋斗的时代主题，紧紧围绕党和国家工作大局，组织动员广大人民群众走在时代前列，在改革发展稳定第一线建功立业。要以先进引领后进，以文明进步代替蒙昧落后，以真善美抑制假恶丑，教育引导广大人民群众不断提高思想觉悟和道德水平，坚定走中国特色社会主义道路，自觉践行社会主义核心价值观，真正成为党执政的坚实依靠力量、强大支持力量、深厚社会基础。

习近平强调，群团组织必须始终站在党和人民的立场上，坚持为党分忧、为民谋利，把思想政治工作贯穿所开展的各种活动，多做组织群众、宣传群众、教育群众、引导群众的工作，多做统一思想、凝聚人心、化解矛盾、增进感情、激发动力的工作。

习近平指出，要切实保持和增强群团组织的群众性。群

众性是群团组织的根本特点。群团组织开展工作和活动要以群众为中心，让群众当主角，而不能让群众当配角、当观众。要更多关注、关心、关爱普通群众，进万家门、访万家情、结万家亲，经常同群众进行面对面、手拉手、心贴心的零距离接触，增进对群众的真挚感情。要大力健全组织特别是基层组织，加快新领域新阶层组织建设。群团组织和群团干部特别是领导机关干部要深入基层、深入群众，争当全心全意为人民服务宗旨的忠实践行者、党的群众路线的坚定执行者、党的群众工作的行家里手。

习近平强调，要坚持眼睛向下、面向基层，改革和改进机关机构设置、管理模式、运行机制，坚持力量配备、服务资源向基层倾斜。要积极联系和引导相关社会组织。要高度注意群众的广泛性和代表性问题，更多把普通群众中的优秀人物纳入组织，明显提高基层一线人员比例。

习近平指出，群团组织要着眼党和国家工作大局，在大局下思考，在大局下行动，同时立足职责定位、立足所联系的群众，寻找工作结合点和着力点，推动群团组织职能与时俱进。群团组织要强化服务意识，提升服务能力，挖掘服务资源，坚持从群众需要出发开展工作，更多把注意力放在困难群众身上，努力为群众排忧解难，成为群众信得过、靠得住、离不开的知心人、贴心人。习近平强调，各级党委要坚持德才兼备、五湖四海，加强群团干部培养管理，选好配强群团领导班子，提高群团干部队伍整体素质。广大群团干部要加强思想道德修养，坚定理想信念，严格要求自己，自觉践行“三严三实”，自觉抵制和纠正“四风”问题。

习近平强调，各级党委必须从党和国家工作大局出发，切实加强和改进对党的群团工作的领导。要坚持党委统一领导、党政齐抓共管、部门各负其责、党员干部带头示范、群团履职尽责的工作格局。各级党委和政府要为群团组织开展工作创造有利条件。要深入把握党的群团工作规律，完善党委领导群团组织的制度，提高党的群团工作科学化水平。



学校召开“三严三实”专题党课暨专题教育动员部署会

5月25日，学校在东区图书馆报告厅召开“三严三实”专题党课暨专题教育部署会。学校党委书记骆孟炎做专题党课，并结合贯彻中央及省委“三严三实”专题教育工作会议精神，对我校开展“三严三实”专题教育工作进行了安排部署。

会议由校长于化东主持，学校领导史国权、杨玉新、杨华民，以及处级领导干部聆听党课。



骆孟炎指出，党员领导干部要深刻认识“三严三实”的重大意义和丰富内涵。“三严三实”专题教育是党的群众路线教育实践活动的延展深化，是持续深入推进党的思想政治建设和作风建设的重要举措，是严肃党内政治生活、严明党的政治纪律和政治规矩的重要抓手。通过开展“三严三实”专题教育，广大党员干部要进一步增强践行“三严三实”的思想自觉、行动自觉，切实把“三严三实”贯穿到工作中、体现到行动上，真正形成“严”的自觉、“实”的习惯，着力形成修身正己、干事创业的新风正气。

骆孟炎紧密联系党员干部思想、工作、生活、作风实际，指出我校一些干部存在着党性不强、执纪不严、作风不正等“不严不实”现象，一些党员干部对自己的要求距离“三严三实”的标准还有差距，理论素质、思想素质、业务素质还不适应学校发展的要求。我们必须高度重视这些问题，做到保持警醒、防微杜渐，始终紧绷作风建设这根弦，打好作风建设的攻坚战和持久战，推动作风建设新要求落地生根，营造风清气正的良好政治生态。

骆孟炎着重强调，要认真践行“三严三实”的实践要求，从严上要求，向实处着力，真正把“三严三实”内化于心、外化于行，使清风正气一点点积聚起来，使党员干部的精气神昂扬起来，以“三严三实”的过硬作风推动党的事业和学校各项工作的健康发展。

骆孟炎对开展好“三严三实”专题教育提出了四点要求。一要牢牢把握总体要求，确保专题教育扎实有效推进；二要扎实做好四个“关键动作”，带动专题教育全过程抓实抓到位；三要坚持领导带头、以上率下，充分发挥好示范带动作用；四要自觉服务“人才培养”这一根本任务，切实做到专题教育与日常工作两手抓、两促进。

于化东在总结讲话中强调，开展“三严三实”专题教育，最终目的是要把习近平总书记“三严三实”的要求内化于心、外化于行，真正激发广大党员干部干事创业的热情，奋发有为地做好学校的各项工作。当前，全校上下正处在迎评促建的关键时刻，各单位和全体处级干部要以开展“三严三实”专题教育为动力，坚持两手抓、两促进，努力做好包括迎评促建在内的各项工作，为全面完成学校2015年工作任务、推动学校科学发展作出新的更大的贡献。

学校召开2014年度学生工作表彰大会



5月29日，学校在东校区图书馆报告厅召开2014年度学生工作表彰大会，突出典型，树立榜样，营造良好的育人氛围。

学校领导骆孟炎、于化东、杨玉新、王清和、杨华民，学生工作部部长李岚冰、校团委书记王超，各学院党委书记、院长、党委副书记，及学生工作第一线的辅导员、班导师和部分学生代表参加会议。会议由李岚冰主持。

会上，大家共同观看了《青春导航》视频短片，回顾了2014年度学生工作的精彩瞬间。

校党委副书记、纪委书记杨玉新宣读《中共长春理工大学委员会关于表彰2014年度学生工作先进集体和个人的决定》，化学环境与工程学院学生工作办公室等3个单位被授予“优秀学生管理集体”，电子信息工程学院团委荣获“五四红旗团委”，机电工程学院团委等3个单位荣获“优秀基层团委”，刘坤等5位同志被评为“优秀辅导员”，王清爽等19位同志被评为“优秀班导师”，宋子祥、杨永鑫2位同志获得“优秀专职团干部”，逯明娟等3位同志获得“学生公寓优秀管理员”称号。在欢快的乐曲中，与会领导为受到表彰的先进集体和个人颁发奖状和证书。

优秀学生管理集体代表、化学环境与工程学院党委副书记张正瑞，“五四红旗团委”、电子信息工程学院团委书记刘志刚，优秀辅导员代表、经济管理学院刘坤，优秀班导师代表、生命科学技术学院王清爽，学生公寓优秀管理员代表、东区11舍公寓管理员逯明娟先后发言，他们结合各自工作的重心，畅谈为学生成长成才服务的点点滴滴，言语之间透露着对教育事业的热爱、奉献和责任。

校党委书记骆孟炎发表讲话。他指出，“教育人和培养人”是事关党和国家长远发展的重大战略，是学校一切工作的出发点和落脚点。校党委将继续关注学工队伍的成长和发展，更多地创造学习、培训、成长、提高的机会和平台。希望全体学生工作教师怀有强烈的责任心，全力以赴投入到工作中去；不断培养和锻炼各方面的素质和能力，把自己打造成优秀的干部；真心关爱学生，将学生培养成优良思想品德和某种专业技能的人，争做“好干部”“好老师”，培养更多“好学生”；加强作风建设，以“三严三实”的标准严格要求自己，做到言传和身教的统一。

2014年度学生工作表彰大会的召开，进一步增强了学工教师对学生工作的自豪感和荣誉感，对于不断提升大学生思想政治教育工作水平将起到有力的推动作用。

我校迎接教育部本科教学工作审核评估



6月8日上午8时，学校在办公楼301会议室举行本科教学工作审核评估专家见面会，热烈欢迎专家组一行进校考察。

专家组成员包括：组长、沈阳化工大学校长李志义，合肥工业大学校长徐枞巍，北京理工大学副校长李和章，中国政法大学副校长李树忠，上海财经大学副校长刘兰娟，吉林农业大学副校长陈光，浙江大学本科生院教务处处长刘向东，北京航空航天大学高等教育研究所所长雷庆，天津大学精密仪器与光电子工程学院院长曾周末，南京理工大学教务处处长梅锦春，吉林大学国家级生物实验教学示范中心主任滕利荣。

见面会上，专家组组长李志义简要说明来意与基本要求后，专家们便立刻结合学校自评报告单刀直入发问。“‘三步走’发展目标的提出依据是什么？”“办学经费的来源、结构、数额和使用情况是怎样的？”等一系列事关学校发展建设的重要问题被纷纷抛出。

在回答专家提问的过程中，学校领导多次使用“实在地讲”“说实话”“不瞒您说”等，如实回答学校发展建设尤其是本科教学工作中存在的问题和不足，向专家组充分展示了学校迎接评估的诚恳态度和破解发展难题的急切心情。

欢迎仪式结束后，专家组在有关人员的陪同下，对东区图书馆、工程训练中心、大学物理实验教学中心、电工电子实验教学中心、南区体育馆、学校展览馆等公共设施进行了集体考察，每到一处，都会主动与师生交谈，认真了解情况。

进校后的两天半时间里，专家组分头进行实地走访和深度访谈，争分夺秒，片刻不歇。先后走访了教学单位、职能部门、实习基地、用人单位等24处的184人；深度访谈41次，访谈对象包括学校领导、部门负责人、教师及学生代表等264人；听课35门，调阅82个班级的试卷、论文等相关材料2446份。

11日上午，专家组对进校考察工作进行了全面细致的总结，并于当天下午召开反馈会，就考察中发现的问题与学校深入交换了意见。吉林省教育厅副厅长苏忠民、高等教育处处长宋辉出席会议。

会上，专家组只谈问题，拒唱赞歌，直言不讳，对学校在办学空间、办学经费、管理体制、教学设施、师资队伍建设、学科专业发展布局、通识教育重视度、实验教学资源共享等方面存在的问题进行全面深入的剖析，并提出了30余条中肯的建议。

校党委书记骆孟炎指出，专家组夜以继日辛勤工作，不仅提出了一系列客观中肯的意见和建议，还将从严从实的工作作风留给了全校师生员工，恳请各位专家继续关注长春理工大学未来的发展建设，随时把脉、开方。校长于化东表示，专家组立足促进学校发展建设，全面审视了学校各项工作，学校将认真梳理、分析、领会专家组提出的意见和建议，尽快制定整改方案并坚决落实，加快推进特色鲜明的教学研究型大学建设进程，继续为国家光电行业发展、国防现代化建设和吉林省经济社会发展做出更多、更大的贡献。

学校举行纪念建党94周年暨“新党员入党宣誓、老党员重温入党誓词”活动



7月1日，学校在东区大学生文化活动中心举行纪念建党94周年暨“新党员入党宣誓、老党员重温入党誓词”活动，激励党员以实际行动践行入党誓词，以饱满的精神发挥共产党员的先锋模范作用，永葆共产党员的政治本色。

全体学校领导、师生新党员、老党员代表及部分入党积极分子参加宣誓活动。校党委副书记、纪委书记杨玉新主持。

活动伊始，与会人员全体起立，高唱《国际歌》。随后，在领誓人、党委组织部部长杨光的带领下，新党员代表上台，与台下党员一同面向鲜红的党旗郑重举起右手，庄严宣誓：“我志愿加入中国共产党，拥护党的纲领，遵守党的章程……”，铿锵的誓言表达了师生党员对党的忠诚和为人民服务的决心。

校党委书记骆孟炎发表讲话，他代表学校党委向全体党员提出三点要求：一是坚定理想信念、对党忠诚。只有理想信念坚定，才能持之以恒地为自己所从事的事业而奋斗，才能在政治上经得起风浪考验，才能在关键时刻信得过、靠得住、顶得上；二是强化宗旨意识、为民服务。全体党员尤其是党员领导干部，要牢记“全心全意为人民服务”的宗旨，恪守“三严三实”，践行群众路线，全心全意为师生提供满意的服务；三是发挥模范作用、勇于担当。党员必须时刻牢记铮铮誓言，不忘肩上的重任，在学校的发展建设中充分发挥模范带头作用，争做一名好干部、好教师、好学生，用实际行动为党旗增光添彩。

最后，与会人员观看了影片《周恩来的四个昼夜》，讲述了“三年自然灾害时期”，周恩来总理到革命老区河北省武安市伯延镇考察期间发生的感人至深的故事。观影过程中，很多师生流下了感动的泪水。影片结束后，大家纷纷表示，要认真学习领会“三严三实”教育精神，切实改进和提高工作能力，着力解决实际问题，为推动学校的发展建设贡献力量。

吉林省委常委、长春市委书记高广滨来校慰问一线教师
高度肯定科研成果“很高端”



高广滨书记观摩动作捕捉数字表演



高广滨书记详细了解
激光干涉纳米制造技术领域项目情况

在第31个教师节即将到来之际,9月9日上午，吉林省委常委、长春市委书记高广滨来到我校,慰问奋战在教学科研工作一线的教职工,并通过他们向全校师生员工致以节日的问候和崇高的敬意。

长春市委常委、副市长张晶莹,长春市委常委、市委秘书长赵明,长春市委宣传部副部长梁国超,长春市教育局局长何泉秀,长春市科技局局长孙国庆随同前来。

在学校领导骆孟炎、于化东、史国权、王清和、李丽的陪同下,高广滨首先来到我校纳米操纵与制造国际联合研究中心,向负责人王作斌教授送上节日的祝福。一走进实验室,高广滨就被一项“973项目”深深吸引,在得知此项目的研究已被公认为世界领先时,高广滨由衷感慨:“这个研究真是不得了”。在王作斌教授的介绍下,高广滨对实验室的每个项目逐一了解,仔细询问科研目的及科技成果转化情况。高广滨边听边问,在对王作斌教授的科研成果给予高度肯定的同时,详细了解科研工作中遇到的困难。走出实验室，高广滨对陪同人员说:“王作斌老师的科研工作很‘震撼’。”

走进计算机科学技术学院信息技术研究所,高广滨为图形图像处理创新团队的老师送上节日的祝福,并称赞团队整体学历高，年龄结构小。当听说姚洪涛教授是放弃美国硅谷工作而来校时,高广滨紧握姚洪涛的手关切地问:“工作环境怎么样？科研工作开展是否顺利”，并来到系统芯片与集成系统研究室,重点了解姚洪涛主持的科研项目。在特种电影技术及装备国家地方联合工程研究中心,高广滨饶有兴趣地坐到全景立体影院模型中体验,观摩动作捕捉数字表演,并不时向团队老师了解工作和科研的有关情况,不住地称赞:“很好，很好”。

随后,意犹未尽的高广滨来到我校光电技术测控研究所,看望研究所负责人、光电工程学院李丽娟教授。经校长于化东介绍,高广滨了解到李丽娟参与了国家最新战机的研制与测试,经常在极其艰苦的条件下从事科研工作的感人事迹,高广滨称赞她是“科研工作者的榜样”。

每到一处,高广滨都与教师、科研人员、学生亲切交谈,了解学校在科技创新方面取得的成果,询问目前存在的问题以及未来的努力方向。高广滨强调,长春理工大学要继续加强科学研究,争取多出创新成果，积极创新转化模式,同时还要与企业和市场紧密结合,进一步提高科技成果转化率,为地方经济建设做出更大的贡献。

学校召开庆祝第31个教师节暨教师代表座谈会

“感谢学校对我们的关怀”“这是我个人的一点建议，希望我们学校发展得越来越好”，在庆祝第31个教师节暨教师代表座谈会上，这样的表述反复出现。

9月10日下午，校党委书记骆孟炎、校长于化东分别在东区办公楼第一、第六会议室主持召开庆祝教师节暨教师代表座谈会，送上节日问候，倾听教师心声。学校领导史国权、王清和、李丽、张宏、杨华民，教学科研单位的教师代表、相关职能部门负责人参加会议。



在第一会议室，骆孟炎与老教师代表面对面交流。理学院肖洪亮、化学与环境工程学院耿爱芳针对教师待遇问题畅谈了自己的看法；电子信息工程学院郭滨、生命科学技术学院刘素洁、法学院关凤荣、马克思主义学院刘艳华建议学校在改善办公、办学条件上多做努力；光电工程学院罗春华、机电工程学院黄根哲等从职称评聘入手，在摆正教学与科研的关系、调整发展定位等方面讲述了自己的观点；材料科学与工程学院吕景文、清洁能源技术研究所田坚建议学校完善机制建设、加强创新教育。

骆孟炎对老教师的发言给予了充分肯定。他指出，长春理工大学的发展是全体理工人共同努力的结果，学校一定会认真研究解决大家提出的问题，同时将进一步解放思想、实事求是、量力而行、循序渐进地推进综合改革，强化学院办学主体地位，调整学科专业布局，优化内部治理结构，将学校办出特色、办出水平。希望全体教师继续发扬老中青传帮带的优良传统，严谨治学，关爱学生，为学校发展建设做出更多、更大的贡献。

在第六会议室，于化东与青年教师代表的座谈同样热烈。于化东首先做了“长春理工大学历史、现状与未来”的报告，介绍了学校的办学历史、精神文化、办学规模等，着重阐述了学校的发展目标和下一步工作重点。随后，青年教师积极发言，就来校工作的感想、师德建设、科研工作等方面进行交流。材料科学与工程学院蒋大勇、化学与环境工程学院王婷婷等从认同学校、认同职业、认同学生、认同自己的角度出发，阐述了如何做一名有理想信念、有道德情操、有扎实学识、有仁爱之心的好老师；电子信息工程学院詹伟达等就增加课外教学、调整课内教学时间、进一步调动学生学习积极性及提高动手能力谈了自己的看法；机电工程学院石广丰、计算机科学技术学院陈纯毅、法学院王鑫磊等建议进一步加强信息化建设。

青年教师为学校发展建言献策的态度得到于化东的高度赞扬。他指出，教育是立国之本、强国之基，中国未来发展好坏与我们对学生的培养息息相关。希望广大教师坚定信念、牢记职责、不负众望、勇于担当，不断提升育人本领，把教书育人当成最快乐的事，扛起学校改革发展的大旗，担负起中华民族伟大复兴的光荣使命。

座谈会上，与会校领导仔细听、认真记，并结合各自分管工作做出相应解答，均表示将尽全力解决教师们提出的问题，共同推进学校未来的发展。

校工会组织教职工参加 2015 年“在职职工住院医疗综合互助保障”

近日，校工会组织我校教职工参加 2015 年“在职职工住院医疗综合互助保障”，全校共有 1389 人参保《在职职工住院医疗综合互助保障计划（住院+意外）》，640 人参保《在职女职工特殊疾病互助保障计划》。

“在职职工住院医疗综合互助保障”是由中国职工保险互助会推出的一种非营利性的职工互助保障，具有缴费低、针对性强、保障待遇高、覆盖面广的特点，尤其适用于广大中低收入的职工群体，是工会组织以人为本，为职工排忧解难而兴办的一件好事实事。目前，我市“在职职工住院医疗综合保障”待遇是以城镇职工基本医疗保险统筹基金支付额为基数，按个人自负比例报销其 70%。

一直以来，校工会把开展“在职职工住院医疗综合互助保障”工作，作为工会组织为职工办的实事来抓。在各基层工会的积极宣传和发动下，教职工纷纷参保，并从中受益。2014 年，在参保的 1309 人中，共计 124 人次获得赔付，受益金额为 88904 元。



《在职职工住院医疗综合互助保障计划》简　介

保障期限	一年期
会费标准	每份 99 元，每人只限参加一份
免 责 期	首次参加执行 30 天免责期
参加条件	参加人数不少于本单位在职职工的 80%，在职职工总数不足 200 人的必须 100%参加，且人数不得低于 50 人。
保障范围	1、住院治疗；2、特殊疾病门诊治疗（恶性肿瘤放射治疗和化学治疗、肾透析、肾移植后服抗异药）；3、遭受意外伤害。
保障待遇	1、参加城镇职工基本医疗保险的职工以统筹基金支付额为基数，按个人自负比例报销其 70%。没有参加城镇职工基本医疗保险的职工，每次住院治疗总费用超过 700 元（含 700 元）且在 5000 元以内的，可领取 300 元互助金，5000 元以上每递增 1000 元可再领取 60 元互助金。 2、特殊疾病门诊治疗。参加城镇职工基本医疗保险的职工以各项补助支出额为基数，按个人自负比例报销其 60%，累计报销额不超过 2000 元。没有参加城镇职工基本医疗保险的职工，每次特殊疾病的门诊治疗费用，超过 700 元（含 700 元）可领取 200 元互助金，每递增 1000 元可再领取 50 元互助金），累计不超过 2000 元。 3、职工在一个保障期限内首次住院最低给付互助金 100 元，累计最多可领取 7000 元互助金(含本条款所规定的门诊治疗)。 4、职工遭受意外伤害，根据受伤部位及程度，最高可获得 20000 元互助金。

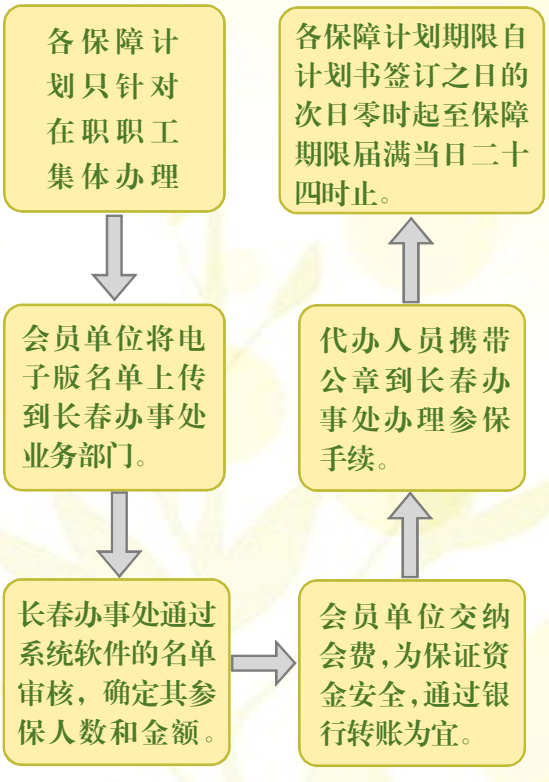
《在职女职工特殊疾病互助保障计划》简　介

保障期限	两年期
会费标准	每份 40 元，每人只限参加一份
免 责 期	首次参加的执行 60 天免责期
参加条件	参加人数不少于本单位在职女职工的 80%，在职女职工总数不足 200 人必须 100%参加，且参加人数不低于 50 人。
保障范围	子宫颈癌；输卵管恶性肿瘤；子宫内膜癌；绒毛膜癌；乳腺癌；原发性外阴癌、阴道癌；原发性子宫肉瘤；原发性卵巢癌等 8 类 20 种原发性疾病。
保障待遇	1、参加本计划的会员在 60 天免责期内（含本数），发现患有上述 8 类疾病的一种或者多种，可以一次性领取慰问金 1000 元，不再享受领取互助金待遇，保障责任终止。 2、参加本计划的会员在 60 天免责期后，会员首次发现患有上述 8 类原发性疾病中的一种或者多种时，可以一次性领取 10000 元的互助金。

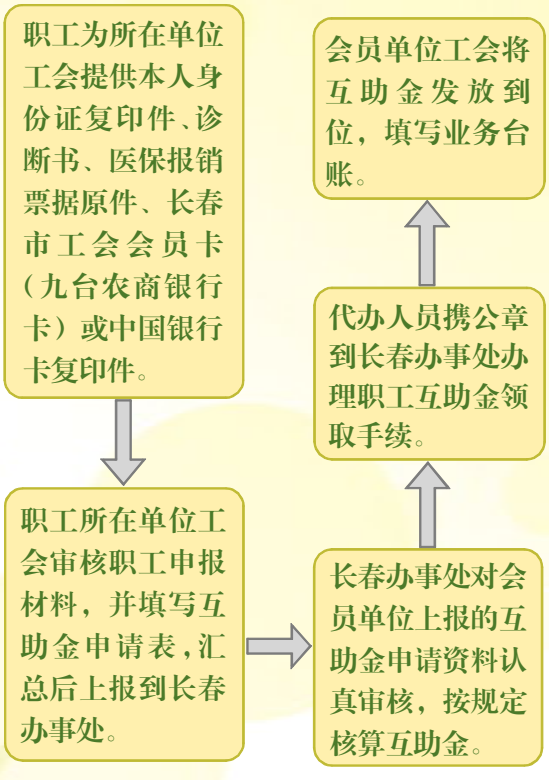
中国职工保险互助会长春办事处简　介

中国职工保险互助会长春办事处(以下简称长春办事处)成立于1995年5月,是中国职工保险互助会(以下简称总会)在长春地区设立的的唯一办事机构,受总会和长春市总工会的双重领导。2013年末,经长春市委批准,长春市总工会成立了“长春市职工互助互济活动指导中心”,负责规范全市职工互助互济活动的组织建设、互助金筹集、活动项目设立等,该机构职能由长春办事处同时承担。

业务办理流程图



互助金申领流程图



校工会举办 2015 年教职工男子排球比赛



激烈的比赛现场



校工会常务副主席赵永成与冠军队伍合影留念

6 月 15 日，由校工会主办，军体部、教职工排球协会协办的 2015 年教职工男子排球比赛在东校区第一排球场落下帷幕。

本次比赛共有 12 支代表队、120 余名教职工参赛。比赛中，队员们精神饱满，配合默契，展示了高超的球技和顽强的斗志；各参赛单位组织了阵容强大的拉拉队，为队员呐喊助威；裁判员和工作人员严格执裁，确保比赛顺利进行。

经过小组循环赛、交叉淘汰赛共 21 场次的激烈角逐，最终，外国语学院、生命科学技术学院联队荣获冠军，机关联队获得亚军，机电工程学院代表队、理学院代表队位列第三、四名。

6 月 16 日，教职工男排联队与军体部代表队进行了一场精彩纷呈的表演赛，最终军体部代表队技高一筹获得胜利。

校工会举办 2015 年教职工钓鱼比赛



6 月 27 日，由校工会主办、教职工钓鱼协会协办的 2015 年教职工钓鱼比赛在长春市东方钓场举行，来自全校各部门的 50 多位钓鱼爱好者参赛。

早上 7 点，选手们抽签确定位置后，比赛正式拉开帷幕。参赛选手各自施展垂钓绝技，不时有破水出鱼的欢呼声，大家收获着鱼儿也收获着喜悦。整场比赛在和谐又不失精彩的氛围中进行。

经过激烈角逐，理学院陈新邑、离退休工作处刘凡、机电工程学院孙庆辉荣获一等奖，电子信息工程学院孟庆东、法学院宫勋、后勤处刘刚获得二等奖，生命科学技术学院王一东、计算机科学技术学院谷弘毅、军体部赵秉峰、后勤处王守凤位列第三。

比赛结束后，校工会常务副主席赵永成、副主席徐秀英，教职工钓鱼协会会长梁睿分别为一、二、三等奖获得者颁奖。



校工会组织 2015 年暑期教职工疗养

8 月 3 日至 7 日，校工会组织教职工到辽宁兴城海滨开展暑期疗养活动，共有 45 名教职工参加。

为确保本次活动安全、顺利开展，工作人员对于行程、饮食、住宿都做了周密的计划和精心安排。活动期间，大家参观了兴城海滨、菊花岛、宁远古城等景点，在领略优美的海滨风景同时，也了解到兴城在历史上作为军事要塞的重要性，以及蓟辽督师袁崇焕顽强抵抗清军入侵的英雄故事。

通过此次疗养活动，大家调整了繁忙的身心，增进了彼此之间的友谊。



学校举办“纪念中国人民抗日战争暨世界反法西斯战争胜利 70 周年”书画摄影作品展



9 月 3 日，由校工会、离退休工作处共同主办，教职工书画协会、摄影协会协办的“纪念中国人民抗日战争暨世界反法西斯战争胜利 70 周年”书画摄影作品展在东校区图书馆一楼大厅展出。

本次展览历经三个多月的精心准备，得到全校师生员工的积极响应和广泛参与。组委会在众多征集作品中，遴选出 300 余幅优秀书法、绘画和摄影作品进行集中展出。展出作品以纪念抗日战争和世界反法西斯胜利 70 周年和对美好生活赞美为主题，融艺术性、教育性、纪念性为一体，用不同艺术手法，从不同侧面表达了全校师生铭记历史、缅怀先烈，珍爱和平、开创美好未来的心声和情怀。同时展现了全校师生坚持改革发展共筑“理工梦”而勤奋工作、刻苦学习、顽强拼搏的良好精神风貌。

9 月 18 日，颁奖仪式在东区图书馆大厅举行。校工会常务副主席赵永成，副主席徐秀英，离退休工作处副处长崔瑞莲和部分优秀作品获奖代表出席仪式。

赵永成为获奖代表颁发荣誉证书。他指出，本次展出的书画摄影作品展现了我校教职工良好的艺术修养和爱国荣校、歌颂美好生活的情怀。希望今后教职工们继续发挥特长，创作出更多更优秀的作品。



校工会常务副主席赵永成为获奖个人颁发荣誉证书

校工会举办 2015 年教职工男子篮球、女子排球比赛







排球比赛获奖队伍合影留念



篮球比赛获奖队伍合影留念

9 月 23 日，由校工会主办，军体部、教职工篮球协会、教职工排球协会协办的 2015 年教职工男子篮球、女子排球比赛，经过为期一周的较量后落下帷幕。

比赛期间，各基层工会积极响应，踊跃参与。两项比赛总计参赛队 26 个，参赛队员 260 余名。比赛中，各代表队队员士气高昂，信心十足，体现了教职工顽强的拼搏精神。扣人心弦的比赛场面，吸引了众多师生驻足观看。30 多名裁判员和工作人员严格执裁，公平公正，确保比赛的顺利进行。

经过小组循环赛、交叉淘汰赛共 46 场的激烈角逐，最终，在男篮比赛中，机关 1 队荣膺冠军，理学院代表队获得亚军，材料科学与工程学院代表队、计算机科学技术学院代表队位列第三、四名。在女排比赛中，机关代表队摘取桂冠，光电工程学院代表队获得亚军，外国语学院代表队、化学与环境工程学院代表队位列第三、四名。比赛结束后，校工会常务副主席赵永成为获奖队伍颁奖。

校工会组织召开习近平总书记关于群团工作讲话精神培训会

11月18日，在办公楼第二会议室，校工会组织召开习近平总书记关于群团工作讲话精神培训会。校党委副书记、纪委书记杨玉新，各基层工会主席、基层妇委会主任，校工会全体工作人员参加培训。



校工会常务副主席赵永成首先介绍了习近平总书记关于群团工作讲话精神：一是增强政治性，群团组织在思想上、政治上、行动上同党中央保持高度一致，全面把握“六个坚持”的基本要求和“三统一”的基本特征；二是突出先进性，群团组织要团结动员广大群众围绕中心任务建功立业；三是秉持群众性，群团组织要发挥联系服务群众的桥梁和纽带作用，切实转变作风，满腔热情做好服务群众工作。

杨玉新发表讲话。她指出，党中央召开党的群团工作会议，在党的历史上是第一次，《中共中央关于加强和改进党的群团工作的意见》是一个指导纲领性文件，对于我们今后如何全面开展群团工作具有重要的指导意义。她在讲话中强调了四点意见：一是提高对群团工作的认识，增强紧迫感和责任感；二是坚定不移地走中国特色社会主义群团发展道路，强化群团组织的政治性、先进性、群众性；三是结合职责特色，着力在围绕中心，服务大局中建功立业；四是加强自身建设，推动改革创新，增强活力。

校工会开展『长春市工会会员服务卡』办理工作

近日，校工会开展“长春市工会会员服务卡”办理工作，全校共有930名教职工办理。

“长春市工会会员服务卡”是长春市总工会与九台农商银行联合面向全市会员发放的银联借记卡，除具备一般金融功能外，以市总工会提供的免费法律咨询、就业培训、职业技能培训为主，兼具住院医疗补贴、非工伤意外伤害和家庭火灾补贴，优惠文化休闲、体育健身等多项服务。在接受服务时，它是唯一的会员身份认证标志。

“工会会员服务卡”的发行，是长春市总工会为广大会员办实事办好事、深化服务型工会建设、推进工会管理创新采取的重要举措。

校工会召开 2015 年教职工文体协会工作汇报会



12 月 4 日，校工会在东区办公楼第六会议室召开 2015 年教职工文体协会工作汇报会。校党委副书记、纪委书记杨玉新，校工会常务副主席赵永成、副主席徐秀英，10 个教职工文体协会负责人参加会议。会议由赵永成主持。

会上，各协会负责人分别对 2015 年工作开展情况进行总结汇报，并结合工作实际，对 2016 年工作设想做简要介绍。

赵永成在总结时充分肯定了各协会取得的成绩。他指出，我校教职工文体协会自 2014 年初开始筹建以来，至今已成立了 10 个文体协会，拥有 568 名会员。在过去的一年里，各协会已组织开展了百余场富有成效的活动，丰富了广大教职工的业余生活，为校园文化建设做出了贡献。他希望各协会在新的一年里要进一步提升会员专业技能，向专业化协会方向发展，并不断扩大影响力和号召力，使更多的教职工参与到文体活动中来。

杨玉新在讲话中传达了习近平总书记在中央党的群团工作会议上的讲话精神。她指出，党的群团工作肩负着庄严使命，工会组织一定要坚持解放思想、改革创新、锐意进取、扎实苦干，切实保持和增强群团组织的政治性、先进性、群众性，组织动员广大人民群众更加紧密地团结在党的周围。她强调，校园文体活动的蓬勃开展，离不开各协会的努力和全校教职工的热情参与。广大教职工在各协会的组织带领下，强身健体、修身养性，融为一个健康快乐的大家庭。她希望各协会之间更多地开展交流，相互借鉴，均衡发展，积累更多经验，取得更大成绩。

校妇委会举办 2015 年女教职工定向越野赛

为了加强学校女教职工之间的沟通与联系，进一步增强集体荣誉感，10 月 14 日，校妇委会、女教授协会在长春市南湖公园举办长春理工大学 2015 年女教职工定向越野赛。

各基层妇委会精心组织，广泛动员，积极参赛，21 支代表队分成 A、B 两组进行比拼。比赛中，女教职工精神抖擞、士气高昂、团结协作，合理安排任务分工，充分运用地图准确判定方位，科学选取行进路线。赛场外，参赛单位领导和职工亲临现场，为队员们加油助威。

经过激烈角逐，材料科学与工程学院代表队、图书馆代表队荣获团体第一名，经济管理学院代表队、生命科学技术学院代表队荣获团体第二名，机关二队、档案馆代表队荣获团体第三名，女教授代表队和军体部代表队荣获精神风尚奖。校工会常务副主席赵永成为获奖队伍颁发锦旗。



校妇委会完成基层妇委会组织机构调整工作

为了更有效地开展基层妇女工作，充分发挥妇女组织在和谐校园建设中的积极作用，7月6日，根据《关于调整基层妇委会的通知》的规定，结合我校实际情况，各党总支、直属党支部在广泛征求妇女群众意见的基础上，民主选举产生了21个基层妇委会，具体名单如下：

理学院妇委会

主　　任	吴　云
组织宣传委员	赵玉丹
权益委员	郭敏娜

光电工程学院妇委会

主　　任	王春艳
组织宣传委员	韩文波
权益委员	钟　卓

机电工程学院妇委会

主　　任	田之华
组织宣传委员	李　晶
权益委员	王　蕊

电子信息工程学院妇委会

主　　任	张雪红
组织宣传委员	崔春姬
权益委员	王一存

计算机科学技术学院妇委会

主　　任	李　莉
组织宣传委员	翟宏宇
权益委员	温　暖

材料科学与工程学院妇委会

主　　任	柏朝晖
组织宣传委员	安春爱
权益委员	王　巍

化学与环境工程学院妇委会

主　　任	武晓琳
组织宣传委员	王杨惠
权益委员	焦　健

生命科学技术学院妇委会

主　　任	于源华
组织宣传委员	侯　玥
权益委员	迟舒文

经济管理学院妇委会

主　　任	康　晶
组织宣传委员	康美娟
权益委员	郑可心

外国语学院妇委会

主　　任	张一宁
组织宣传委员	刘　阳
权益委员	徐　嫚

文学院妇委会

主　　任　　杨燕翎
组织宣传委员　张　云
权益委员　　兰怀昊

马克思主义学院妇委会

主　　任　　陈春艳
组织宣传委员　王　恒
权益委员　　徐　蕾

法学院妇委会

主　　任　　刘淑波
组织宣传委员　尹娈波
权益委员　　姜　蕾

军体部妇委会

主　　任　　李　新
组织宣传委员　唐　锐
权益委员　　邹　娜

机关妇委会

主　　任　　李　丽(校办)
副 主 任　　于英焕　王凤坤
组织委员　　秦惠敏
宣传委员　　赵肖楠
文体委员　　杨　琼

远程与继续教育学院妇委会

主　　任　　郭　巍
组织宣传委员　沈　红
权益委员　　苏晓薇

后勤处妇委会

主　　任　　林　煜
组织宣传委员　姚微娜
权益委员　　柏　玉

档案馆妇委会

主　　任　　李秀莉
组织宣传委员　郑桂华
权益委员　　任　洁

图书馆妇委会

主　　任　　李　伟
组织宣传委员　王文钧
权益委员　　张　晶

校医院妇委会

主　　任　　杨　柳
组织宣传委员　王琳琳
权益委员　　陈　瑜

离退休工作处妇委会

主　　任　　崔瑞莲
组织宣传委员　杨　芳
权益委员　　檀继艳

长春市2015年慈善救助“双日捐”活动高校动员会在我校召开

11月5日下午，“长春市2015年慈善救助‘双日捐’活动”高校动员会在我校东区第一会议室召开。

长春市慈善会会长祝业精，长春市民政局副局长周玉国，在长各高校工会主席和“双日捐”活动负责人参加了会议。会议由长春市慈善会秘书长刘岷主持。

会上，周玉国对我市2013年–2014年“双日捐”善款的发放和救助情况做了详细汇报，宣读了《长春市人民政府办公厅关于长春市2015年慈善救助“双日捐”活动实施方案的通知》，并对今年“双日捐”活动安排进行布署。

祝业精在讲话中指出，慈善事业是一项有益于社会与人群的社会公益事业，是政府主导下的社会保障体系的一种必要的补充。我们身边有很多孤寡老人、受灾群众、困难学生及遭遇重大疾病的人们，他们在特殊困难时期迫切需要社会各界爱心人士伸出友爱和援助之手。希望各高校高度重视，加大对慈善工作的宣传力度，把慈善救助“双日捐”工作作为一项实事来抓，动员广大教职工积极参与，全面完成慈善救助“双日捐”工作任务，为慈善事业做出贡献。



刘岷宣读了2013年–2014年度慈善救助“双日捐”活动中的优秀集体和先进个人名单，祝业精和周玉国为获奖集体和个人颁发奖牌和荣誉证书。

我校被授予“2013年–2014年度慈善救助‘双日捐’活动优秀单位”荣誉称号，孟祥敏、杜丽明被授予“2013年–2014年度慈善救助‘双日捐’活动先进工作者”荣誉称号。

校妇委会与理学院团委共同举办“代理妈妈”趣味运动会

7月5日，由校妇委会与理学院团委共同举办的“代理妈妈”趣味运动会在我校东区运动场举行。校妇委会工作人员、理学院“飞梦”志愿者服务大队的志愿者及12名“代理孩子”参加活动。



运动会上，“代理妈妈”与“代理孩子”进行了20米往返跑、你画我猜、背夹球、你抓我救、百米借物等一系列趣味比赛项目。大家踊跃参加，协作愉快，现场气氛温馨而热烈。理学院“飞梦”志愿者服务大队的同学们为孩子们表演了舞蹈等文艺节目，最后活动在合唱《感恩的心》中圆满结束。

活动中，“代理妈妈”与“代理孩子”真情互动，彼此建立了深厚的感情，使孩子们深深感受到了来自社会的关爱。

我校举行“代理妈妈”活动20周年颁奖典礼

12月2日，一场由校妇委会、校团委主办的特别的颁奖典礼在我校东区大学生文化活动中心举行。现场师生眼含热泪，共同感受了“代理妈妈”们20年来的辛勤付出，一批批生活困难儿童成长为国家栋梁之才的感人事迹。吉林省妇联副主席相瑛、组织部副部长张静博，长春市妇联副主席杜影、儿童部部长温亚萍，学校领导骆孟炎、于化东、杨玉新、王清和，各基层党委书记、职能部门负责人、基层妇委会主任、师生代表近千人共同观看了颁奖盛况。



“代理妈妈”活动是我校开展时间最长、参与人数最多、社会影响最大的社会公益活动。自1995年活动开展以来，我校的“代理妈妈”们与受救助儿童结成帮扶对子，通过家访、举办公益晚会、捐款捐物等方式，为失去单、双亲，留守、流动儿童送去了家庭的温暖。截至目前，全校代理妈妈每周志愿服务工时超过80小时，年均总计服务时间在4000小时以上，涌现出了多位优秀“代理妈妈”个人和先进集体。

校党委副书记、纪委书记杨玉新表示，作为一项紧贴群众生活、现实意义深远、具有广泛影响的群众性精神文明建设精品工程，“代理妈妈”活动集资助和育人并重，努力实践着用爱心传递正能量，用母爱抚平不幸儿童心灵的伤痕。今后，“代理妈妈”们将一如既往以博大、温馨的母爱点燃更多贫困儿童的生活热情。

杜影在讲话中指出，长春理工大学“代理妈妈”活动已经走过20年，并且有越来越多的理工人参与到“代理妈妈”活动中来，这种坚持是一种精神，更是一种执着。相信在学校党委的坚强领导和有关部门的大力支持下，在妇委会组织和带领下，全校的“代理妈妈”们在这条爱心与责任的道路上会越走越远。

在悠扬的乐曲中，最美“代理妈妈”个人、最美“代理妈妈”集体、“飞梦”志愿者服务大队先后走上舞台，从与会领导手中接过沉甸甸的奖杯。

“最美妈妈”先进个人代表、图书馆馆员董丽梅激动地说：“看着孩子们考上高中、大学，如今就要成为一名空军战士，我由衷地高兴、欣慰，选择做‘代理妈妈’没有错。今后，我还要继续做下去，帮助更多有困难的孩子，成就他们人生的精彩。”

理学院大学生“代理妈妈”刘芳园表示，助人为乐、扶危济贫是新时代大学生应该传承的优良道德风尚，希望我们的这份爱能够传递给每一个人，让更多的孩子得到帮助，让“代理妈妈”活动结出更加丰硕的果实。

在颁奖过程中，校团委的师生们表演了自己编排的文艺节目，歌伴舞《绿叶对根的情意》《爱的奉献》、配乐诗朗诵《我想对你说》，每一个音符、一句话都饱含了浓浓的爱意。现场观众的眼中闪烁着晶莹的泪光，被“代理妈妈”们无私奉献的大爱精神深深地感动着。

活动现场，“代理妈妈”为“代理孩子”捐助了学费；校工会、妇委会为“代理孩子”赠送了书包等学习用品。

经济管理学院举办首届教职工羽毛球比赛暨羽毛球协会成立仪式

7月29日，经济管理学院首届教职工羽毛球比赛暨羽毛球协会成立仪式在东区体育馆举行，活动由学院党委书记、基层工会主席张义刚主持。

张义刚首先向本次活动的举办致开幕词，他指出，通过成立基层工会教职工羽毛球协会，积极组织开展活动，为全院教职工、羽毛球爱好者提供了相互交流，增进友谊，锻炼身体，切磋技艺的平台，使广大教职工保持良好的精神状态，健康的身体素质，全身心地投入到教学科研中去，齐心合力为学院的发展贡献力量。

开幕式结束后，进行了羽毛球比赛。比赛设有男单、女单、混双3个项目。比赛期间，运动员们各施绝技、奋力拼杀，经过激烈角逐，张义刚、马静分别荣获男单、女单冠军，吴云峰、顾芳睿获得混双冠军。



机电工程学院举办师生篮球友谊赛



7月1日，机电工程学院教师与2014级学生篮球队在东区体育馆进行一场师生篮球友谊赛。

中午12点，伴随着一声哨响，比赛正式开始。教师队配合默契，率先进球，领先比分。面对落后，学生队伍迅速调整状态，加快了进攻节奏。赛场上的精彩比拼，赢得了场边观众阵阵欢呼与喝彩。比赛中，无论是教师还是学生，都用自己的实际行动展示出大家对运动的热爱。最终，学生队以37:31的比分取得胜利。

此次师生篮球友谊赛，加强了师生间的交流，增进了彼此的感情，更加展现了机电工程学院师生良好的精神风貌和综合素质。



外国语学院举办师生趣味运动会



为了增进师生融合，活跃我院师生的业余文化生活，5月16日，外国语学院举办师生趣味运动会，学院领导、各教研室老师以及部分学生，共计120余人参加。

上午9时，伴随着一声哨响，运动会拉开了序幕。比赛项目设有接力、四人五足、跳大绳、背球跑和拔河比赛。比赛中，参赛老师和学生分成若干小组，共同商讨比赛策略，配合默契，比赛现场竞争激烈、精彩不断，欢呼声和呐喊声响彻全场。

本次师生运动会的成功开展，丰富了师生们的业余活动，增进了师生间的交流，提高了师生的团队合作意识，弘扬了外国语学院团结拼搏、积极向上、奋发进取的精神。

机关党委组织青年教工参观学校展览馆

7月15日，机关党委组织机关各部门近三年入职的20余名青年教工参观了学校展览馆。

在校史展厅，大家在讲解员的引导下，认真观看每一块展板，深入了解学校的历史沿革、知名校友、办学特色和发展成就。在王大珩展厅，大家通过仔细观看照片和实物，对老校长爱国奉献的一生更为清晰，敬仰之情油然而生。在科技展厅，学校科技处处长蔡红星亲自为大家讲解，青年教工们饶有兴趣地观看现场陈列的科技成果展品，对学校的科研方向和领域有了初步的认识，对学校的科研特色和优势留下了深刻印象。

此次参观，使机关青年教工更好地了解了校情校史，进一步增强了爱校意识和发展信心，同时也促进了各部门之间青年教工的沟通与交流。



图书馆在“第二届吉林高校图书馆、出版社书店羽毛球团体赛”中荣获季军

7月5日，由吉林省高等学校图书工作委员会主办的“第二届吉林高校图书馆、出版社书店羽毛球团体赛”在空军航空大学举行。我校图书馆代表队经过小组赛和淘汰赛的比拼，最终获得团体第三名。



本次比赛共有15所高校的17支代表队和1支出版社书店联队参赛，设有男子双打、女子双打和男女混合双打。我校代表队由图书馆馆员周正盛、李晨熠、王文钧、郭星宏组成。

比赛中，我校队员精神抖擞，奋勇争先，展现了长春理工人团结协作、努力拼搏的精神风貌。

离退休工作处党委举办“纪念中国人民抗日战争暨世界反法西斯战争胜利70周年”文艺演出



7月16日，离退休工作处党委在老干部活动中心举办“纪念中国人民抗日战争暨世界反法西斯战争胜利70周年”文艺演出，近百名离退休职工参加活动。

演出在老年艺术团表演的大合唱《在太行山上》《走向复兴》的嘹亮歌声中拉开序幕。由各党支部书记、组长朗诵的诗歌《岁月回眸，七十年前的记忆》，表达了对革命先烈的深切缅怀和无限崇敬。各党支部和老年艺术团表演的歌曲《五星红旗》《共和国之恋》，舞蹈《草原情》等，抒发了老同志们对中国共产党和伟大祖国的热爱与祝福。演出中，84岁高龄的退休教师赵玉志被热烈的演出氛围所感染，即兴演唱了一首《露营之歌》，赢得了现场阵阵掌声。

在本次文艺演出的观众席上，坐着9位离休老干部，他们中有抗日老兵，也有抗美援朝的老战士，尽管都已年过古稀，但当听到那些令人热血沸腾的旋律时，老同志们仍激动不已地和着音乐的节奏拍手，并随着音乐轻唱。现场一首首经典歌曲，展现了老教师们强烈的爱党爱国热情和昂扬的精神状态。

最后，文艺演出在离退休党委第六支部合唱《伟大的祖国》的歌声中落幕。

校医院举办“庆建国66周年”第一届棋牌类博弈赛

在建国66周年即将来临之际，9月29日，校医院在三楼会议室举办“庆建国66周年”第一届棋牌类博弈赛，医院领导班子及工会会员30余人参加比赛。

赛前，校医院党委书记杨柳对比赛的目的、项目及规则进行了详细说明。比赛分象棋、跳棋、扑克牌三个项目，采用积分制。经过激烈角逐，在象棋比赛中，段文权摘得桂冠，宋志欣获得亚军，刘磊获得季军；在跳棋比赛中，宋英林夺冠，杨玉婵屈居亚军，孔祥瑞摘得季军；在扑克牌比赛中，葛宇新获得冠军，张威位列第二，岳伟获得季军。康美珠等人获参赛纪念奖。

此次活动，丰富了校医院职工的业余文化生活，增进了同事之间的交流，培养了团队合作精神。



教职工篮球协会开展系列活动







东西区会员对抗赛







与吉林市昌邑区人民法院篮球协会友谊赛

教职工足球协会开展系列活动







与长春市土地规划局足球协会友谊赛



与国际交流学院学生足球队友谊赛



与计算机科学技术学院学生足球队友谊赛

与机电工程学院学生足球队友谊赛

教职工羽毛球协会开展系列活动







2015年教职工羽毛球比赛



与延边大学教职工羽毛球协会友谊赛





耿银贵老师为会员培训羽毛球技术





康宁老师为会员培训羽毛球技术

教职工棋牌协会开展系列活动





协会会员比赛交流活动









2015年师生象棋、围棋友谊赛

教职工太极拳协会举办第5期、第6期培训班



教职工太极拳协会于6月11日至11月26日举办了第5期、第6期培训班，近120余名教职工参加。

培训班根据参训学员的实际情况制定详细的课程训练计划，由太极拳协会会长吕强，副会长杨文波担任指导教练，为参训学员示范、讲解。

每周一、三、五中午12点-13点，学员们在教练的悉心指导下，认真练习，一丝不苟。经过学习，学员们能够熟练掌握24式和48式太极拳、八段锦的动作要领，达到了培训预期目标。

我校教职工乒乓球协会成立

6月2日，长春理工大学教职工乒乓球协会成立仪式暨乒乓球协会第一届会员代表大会在东校区体育馆会议室召开。

校工会常务副主席赵永成、副主席徐秀英、乒乓球协会全体会员参加会议。全体会员审议并通过了《长春理工大学教职工乒乓球协会章程》，民主选举产生了协会会长李全勇，副会长孙东云、唐萌，秘书长司秉祯，副秘书长杨秀芬。徐秀英宣读了《关于成立长春理工大学教职工乒乓球协会的批复》。

新任协会会长李全勇在发言中表示，协会成立后，一定加强管理，争取吸纳更多教职工加入，提高教职工乒乓球技术水平，丰富教职工的业余文化生活。

赵永成为协会授予会旗并讲话，他希望乒乓球协会在校工会的领导下，按照章程规范有序开展活动，积极营造团结和谐的活动氛围，提升教职工的健康幸福指数。

会后，全体参会人员合影留念。



协会简介

乒乓球协会

性 质：

长春理工大学教职工乒乓球协会是在校工会监督、指导下，由本校教职工乒乓球爱好者自愿加入组成的、非营利性的群众组织。

宗 旨：

致力于团结和依靠全校广大乒乓球运动爱好者，积极开展多种形式的乒乓球活动，丰富业余生活，锻炼身体，增进彼此间的友谊和感情，不断提高教职工乒乓球运动技术水平。

任 务：

1. 在教职工中推广乒乓球运动，组织协会内部会员之间的友谊赛，在有条件的情况下组织会员观看高水平乒乓球比赛；

2. 积极参加或组织省、市各高校和企业的乒乓球联赛及其它活动，促进校际交流，扩大本协会在长春市其他高校工会协会中的影响；

3. 通过必要活动，为协会的发展筹集资金。

成 员：

会　　长　李全勇
副 会 长　孙东云（东区分会）
副 会 长　唐　萌（西区分会）
秘 书 长　司秉祯
副秘书长　杨秀芬
会　　员　朱东生　李　特　宋玉山　孟祥敏　杜丽明　刘　悦　何大志　姚秉君
李树春　王志勇　高　飞　王思涵　陈卫军　陆永贵　黄根哲　王淑坤
冯　帆　李　锐　许红梅　高　伟　冯　欣　崔广才　张显峰　李　南
苏晓杰　沈贤德　郑　涛　姜晓光　武文均　曹国书　蔺福军　刘　建
盛海涛　迟　韧　吕景霞　张　杰　王　欣　葛　莉　韩进海　郤东平
刘学东　孙敬亮　李洪广　王磊平　王　宇　张海波　徐国忱　尹娈波
赵静波　王新华　赫　然　左雨佳　刘　宇　于海斌　李　慧　官　勋
王鑫磊　王立红

乒乓球课堂



乒乓球的起源与发展

乒乓球运动属于隔网对抗的技能主导类体育项目，比赛是按规则将球击向对方桌面，迫使对手回球出界、下网或犯规。

关于乒乓球运动的起源有很多种说法，最为流行的说法是：乒乓球运动于19世纪末起源于英国，是由网球运动派生而来的。

据说，在19世纪末的一天，伦敦遇到少有的闷热。两个英国上流社会贵族青年看过温布尔顿网球赛后，到一家上等饭馆的单间去吃饭。他们先是用雪茄烟的木盒盖当扇子，继而讨论网球技战术，捡起香槟酒的软木酒瓶塞当球，以大餐桌当球台，中间拉一细绳为网，用烟盒盖当作球拍打球。侍者在一旁喝彩，闻声赶来的女店主见此情景，不禁脱口喊出“TABLE TENNIS”，这一声叫喊便将乒乓球命名为“桌上网球”。

最初，乒乓球运动仅仅是一种贵族游戏，名字也不叫乒乓球，而是叫“佛利姆—佛拉姆”(Flim-Flam)，又称“高希马”(Goossime)。后来一名叫海亚特的美国人发明了一种玩具空心球叫“赛璐珞”。大约在1890年，英国人吉姆斯·吉布(James Gibb)去美国旅行时，见到了赛璐珞制的玩具球，并将其带回英国，取代了原来的实心球。

乒乓球运动兴起之时，使用的是横握球拍方法。1902年传入日本之后，出现了直握球拍方法。有人推断这是东西方进餐时握刀叉和拿筷子的区别而带来的早期握拍法的不同。

计分方法由早期的10、20、50、100分一局等逐渐变为一局21分制；2003年的第47届世乒赛正式开始使用一局11分制。

早期的乒乓球球台小、球网高，规格也不统一。1936年左右，改为现在的规格。

世界乒乓球重大赛事主要有四项：奥运会乒乓球比赛、世界乒乓球锦标赛、世界杯乒乓球赛、国际乒联职业巡回赛。



乒乓球的基本战术

一、发球、接发球抢攻战术

(一)发球抢攻战术

发球抢攻是快攻型乒乓球运动员的重要战术之一。发球抢攻的战术意识首先是尽量争取发球直接得分；其次是迫使对方回球质量不高，从而赢得有利的进攻机会；第三才是迫使对方接发球不具备杀伤力，从而使自己进行抢攻。

运用发球抢攻时的注意事项如下：

1. 注意发球与抢攻的配合。发球时，应明确对方可能会怎样接球、接到什么位置、自己怎样抢攻等。

2. 注意提高发球的质量，将旋转、速度和落点的变化结合起来，同时要特别强调发球技术的创新，为抢攻创造更多的机会。

3. 注意发球抢攻与其他战术的配合。

4. 抢攻时要大胆果断，不论对方用何种技术接发球，自己都应该能抢攻，抢攻的技术好，可以增加发球的威力。因为对方在接发球时顾虑多，就容易出现失误。

5. 发球要与运动员本身的特点、特长配套，才能达到应有的效果。

(二)接发球战术

接发球战术是由某一单项攻(冲)球技术所形成的，进攻性强，可变接发球的被动地位为主动地位，也可直接得分，是乒乓球运动各种打法，特别是进攻型打法的主要战术。

1. 常用的接发球战术

(1) 用快拨、快推和拉球回击，争取形成对攻的相持局面。

(2) 用快搓摆短回接，使对方难以发力抢攻或抢拉。

(3) 对各种侧旋、上旋或不强烈的下旋短球，可用“快点”技术回接。

(4) 接发球抢攻或抢拉。

以上四种接发球战术，在比赛中可视场上具体情况结合起来灵活运用。采用多种回接方法，给对方制造出各种困难，使其无法适应，从而破坏其发球抢攻或抢拉的战术意图。

2. 接发球时的注意事项

(1) 接发球抢攻(抢冲)一般不可过凶，否则容易失误，要判断好来球的旋转强度、高度和旋转方向，采用适当的方法进攻。例如对方发侧上旋球，抢攻(抢冲)时应用推压手法，以免攻球下网，只有当来球稍高时，才可大力抢攻。再比如对方发加转下旋球，接发球抢攻时应采取提拉手法，以免下网，同时，攻球的力量不可过大。

(2) 接发球抢攻(抢冲)动作结束后，要立即作好对攻(对冲)或连续攻(冲)的准备，以便保持主动地位。

(3) 接发球抢攻、抢冲的力量越小，越应注意球的线路和落点，一般应多打在对方的薄弱面，反手弱则多打反手，反手强则多打正手。

二、对攻战术

对攻是进攻型打法选手互相对垒时经常采用的一项重要战术。快攻类打法主要是依靠正手攻球、反手攻球、反手推挡或快拨技术，要充分发挥快速多变的特点，以达到调动对方、有效攻击的目的。弧圈类打法主要是依靠正、反手两面弧圈球技术，充分发挥旋转的威力，以达到牵制对方、增加攻击效力的目的。常用的对攻战术有攻对方两角、对角线攻击、侧身攻、攻追身、轻与重的结合攻、攻防结合等。

三、拉攻战术

拉攻战术是快攻打法对付削球类打法的主要战术之一。主要是以连续正手快拉来创造进攻机会，然后采用突击和扣杀的手段来得分。

四、搓攻战术

搓攻战术是进攻型选手的一项辅助战术，主要是利用搓球的旋转和落点变化为进攻创造机会，然后采用突击和扣杀的手段来得分。

常用的搓攻战术如下：

1. 搓球落点变化，伺机进行突击。

2. 搓球转与不转相结合，变化落点，伺机突击。

3. 搓拉与落点变化相结合，伺机突击。

五、削攻结合战术

削攻结合的特点是：由削球和攻球结合而成，常以逼对方两个角加转削球为主，伺机反攻；或以转、低、稳、变的削球，迫使对方在走动中拉攻，使其回球质量不高，从中寻找机会反攻。这种战术有稳、逼、变、凶、攻的特点，是攻、削结合打法的主要战术。

六、扣、拉、吊结合战术

扣、拉、吊结合战术的特点是：由拉攻战术与放短球相结合而成，是快攻型打法对付削球打法时常用的战术。

乒乓球基本技术图解

一、握拍法

动 作	图 示	技术要领与要求
直握法		拇指和食指的第一、二指关节弯曲，自然平均地钳住拍柄，拍柄贴住虎口，其他三指自然弯曲重叠，中指第一指关节顶在拍背面中间上的 1/3 处。
横握法		中指、无名指、小指自然弯曲握住拍柄，虎口贴住拍肩，拇指略弯曲紧捏拍或斜伸向拍面，食指斜伸在拍的另一面。

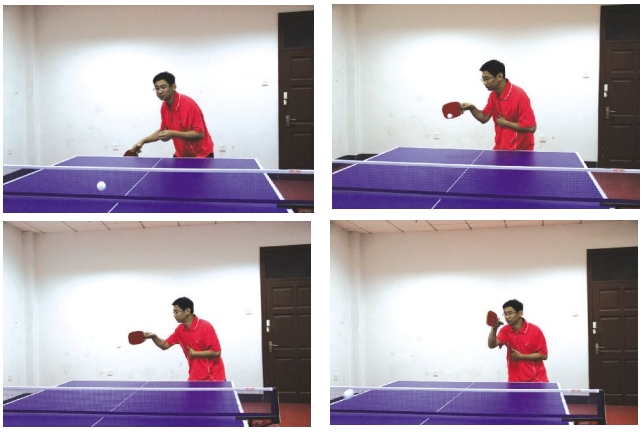
二、基本姿势

动 作	图 示	技术要领与要求
准备姿势	 	两脚开立，比肩稍宽，左脚稍前，前脚掌内侧着地用力，两膝自然弯曲，重心在两前脚掌之间，含胸收腹，身体略前倾，执拍手手臂自然弯曲，放松置于身体右侧腹前。

三、推挡

动 作	图 示	技术要领与要求
推挡		上臂和肘内收自然靠近身体右侧，以肩为轴，将球拍引至身体前方。当来球跳至上升期时，前臂和手腕迅速向前略向上推出去。拍面稍前倾击球中上部。以前臂和手腕发力为主，并适当借力。

四、攻球

动 作	图 示	技术要领与要求
直拍正手攻球		两脚平行开立或右脚稍前，上体稍左转，前臂后摆，引拍至腹前左侧，击球时前臂向右前上方挥动，肘内收，食指控制好拍形，击球的中上部，手腕辅助发力。
横拍正手攻球		两脚平行开立，腰、髋略向左转的同时，带动前臂向后引拍，手腕稍后屈，肘部略前伸，击球时前臂手腕向前上方发力，触球的中上部，前臂和手掌背部的运行方向决定击球的方向。

五、搓球

动 作	图 示	技术要领与要求
反手搓球	  	站位近台，击球时，拍面后仰，屈臂后引，前臂以向前用力为主，配合手腕动作，根据来球旋转的程度调节拍面角度和用力方向。来球下旋强，拍触球的底部，向前用力大些；来球下旋弱，拍触球的中下部，向下用力大些。

六、发球

动 作	图 示	技术要领与要求
正手发下旋与不转球	   	持球手将球抛起后，持拍向后上方引拍，拍呈横状并略微前倾。 1. 发下旋时，手臂向前下方挥摆，用球拍下部靠左的位置摩擦球的中下部，触球瞬间手腕要有爆发力。 2. 发不转时，动作的轨迹与发下旋时一致，用球拍下部偏右的位置触球的中下部，触球瞬间用拍推球。

七、接发球

首先要判断好来球的旋转性能、力量大小、速度快慢和落点远近，然后决定回击方法和还击技术。接平快球和上旋球时，可用退档和攻球来回击；接下旋球时，应将球拉起，击球的中下部，也可用搓球、削球或提拉、弧圈球等技术还击；接侧旋球（包括侧上、侧下）时，可采用把球回击到对方球拍移动的相反方向，用退挡、攻球等方法还击。

八、弧圈球

动 作	图 示	技术要领与要求
直拍正手弧圈球		左脚在前，右脚稍后，身体略向右扭转，腹微收，髋稍向右后方压转，左肩略高于右肩。击球时，右脚掌内侧蹬地，以腰髋的扭转带动手臂向左上方挥动；击球瞬间，快速收缩前臂，直拍的中指（横拍的食指）应加速，造成手腕在触球瞬间的甩动。 1. 加转弧圈球：手臂在腰的带动下向后下方引拍，球拍低于来球，在来球的下降期或高点期，摩擦球的中部或中上部，以向上发力为主，略带向前发力。 2. 前冲弧圈球：重心稍高于拉加转弧圈，手臂自然向后引拍，球拍与来球同高或稍低于来球，在来球的上升后期或高点期，磨擦球的中上部或中部，以向前发力为主，略带向上发力。
横拍反手弧圈球		两脚基本上平行开立，腰、髋略向左转，稍收腹，肘关节略向前，出前臂向左后方画一小弧引拍，手腕下垂；击球时，两脚向上蹬伸，展腹，腰、髋略向右转，以肘关节为轴，前臂向上方发力，手腕配合用力，摩擦球的中上部。

示范教师　唐　萌【教职工乒乓球协会西区分会会长】

我校在2014年度长春市“高校文明杯”竞赛活动中获佳绩

日前，中共长春市委宣传部、中共长春市高等学校工作委员会联合下发了《关于表彰2014年度“高校文明杯”竞赛活动先进集体和先进个人的决定》，我校获得多项荣誉。

学校被评为2014年度“高校文明杯”竞赛活动优胜单位、精神文明建设先进单位、军（警）民共建工作先进单位、“平安校园”建设工作先进单位；材料科学与工程学院、外国语学院、图书馆被评为“先进基层单位”；东区学生一食堂被评为“文明食堂”。

党委组织部副部长王凤坤、党委宣传部校报编辑部副主任田苗华荣获“优秀个人”称号；电子信息工程学院副院长朴燕、生命科学技术学院生物工程系副主任郝凤奇、计划财务处管理科副科长赵鲲翔荣获“精神文明建设先进个人”称号；校团委书记王超、机电工程学院团委书记单禹被评为“军（警）民共建工作先进工作者”。

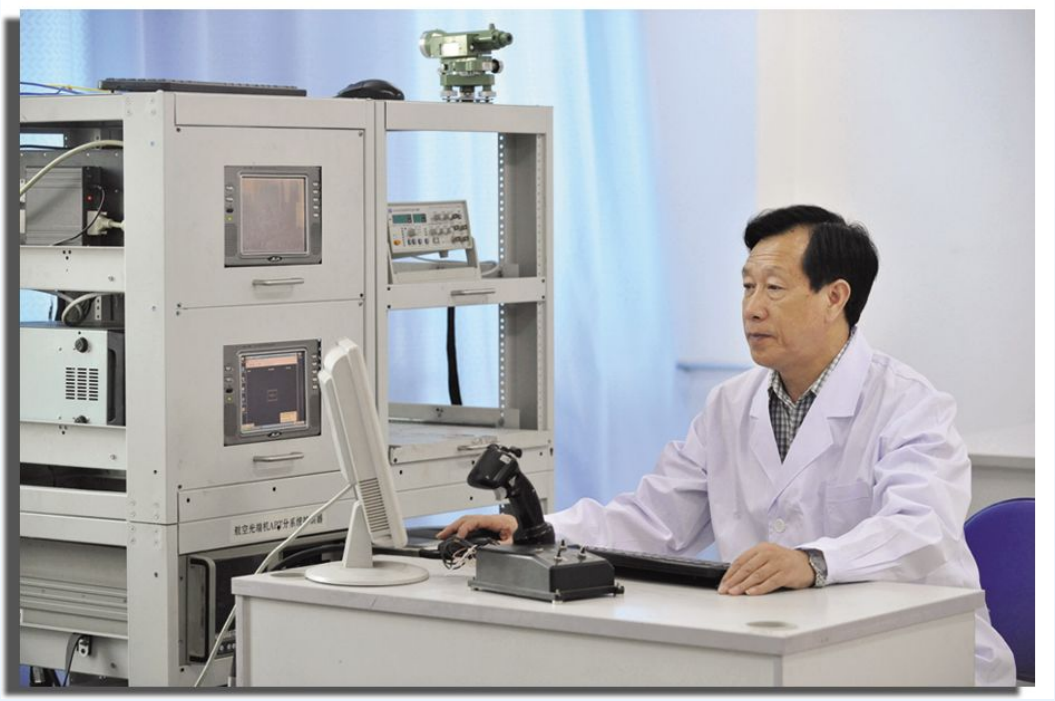
就业创业指导中心主任律明荣获“十佳大学生思想政治教育工作者”称号；化学与环境工程学院学生工作办公室被评为“优秀学生管理集体”；电子信息工程学院学生工作办公室主任董茗尧、经济管理学院学生工作办公室主任刘坤荣获“优秀学生管理个人”称号。

我校两户家庭被评为长春『最美家庭』

为推进家庭美德和文明家风建设，进一步培育和弘扬社会主义核心价值观，近日，长春市委宣传部、长春市文明办、长春市妇联在市委机关会堂召开长春“最美家庭”发布会，我校张立中家庭、宋正勋家庭被授予长春"最美家庭"称号。

到目前为止，长春市各级妇女组织开展各类寻找“最美家庭”活动132场次，寻找出“最美家庭”2.1万户，利用社区、村“妇女之家”等各种宣传平台，展示出家规家训8600余条（次），直接参与群众30万人，最终336户“最美家庭”脱颖而出。

校学术委员会主任姜会林教授当选中国工程院院士



12 月 7 日，“中国工程院 2015 年院士增选”结果已公布，本年度选举产生了 70 名院士。我校学术委员会主任姜会林教授当选中国工程院信息与电子工程学部院士。

姜会林，1945 年 7 月生，1964 年到我校学习，毕业后留校任教；1987 年获得中国科学院长春光学精密机械研究所博士学位；1989 年至 2006 年先后任我校副校长、校长。中共党员，教授、博士生导师。长期从事应用光学技术研究，曾主持国家“863”重点项目、“995”高新工程专项、“973”重大基础研究项目、国家自然科学基金项目等 20 多项。获国家技术发明奖二等奖 1 项、国家科技进步奖二等奖、三等奖各 1 项，获得何梁何利基金科技进步奖，部省级科技一等奖 9 项，授权发明专利 53 项；出版学术著作 9 部；发表学术论文 301 篇，被四大检索收录 183 篇。

姜会林曾兼任中国兵工学会副理事长、中国光学学会和中国光学工程学会常务理事、国家“863”七领域专家委员会顾问、全国武器类专业教学指导委员会副主任、总装备部光电火控专业组顾问、应用光学国家重点实验室学术委员会副主任、高功率半导体激光国家级重点实验室学术委员会副主任等职务。被国务院学位委员会和国家教委授予“做出突出贡献的中国博士学位获得者”，被中组部授予“中央直接掌握与管理的高级专家”，被教育部授予“全国优秀教师”，被中国科协授予“全国优秀科技工作者”，享受国务院“政府特殊津贴”；还被吉林省授予“吉林省高级专家”“优秀教育工作者”、“特等劳动模范”“优秀共产党员标兵” 等荣誉称号。

张闯教授当选第二届“吉林省十大杰出中青年法学家”

日前，第二届“吉林省十大杰出中青年法学家”评选结果揭晓，我校社会科学处处长张闯教授荣誉当选。

12 月 3 日，吉林省委常委、省委政法委书记金振吉会见了第二届“吉林省十大杰出中青年法学家”。吉林省副省长、省公安厅长胡家福，吉林省法学会会长李申学，吉林省法院院长王常松，吉林省检察院检察长杨克勤参加会见。

张闯：男，1978 年 2 月出生，汉族，中共党员，法学博士，长春理工大学社会科学处处长、法学院教授、硕士生导师，吉林省法学会行政法学研究会副会长兼秘书长。出版专著《我国农民社会保障权研究》《权利的时代解读：权利的发展论及法律对新型权利的保护》2 部。在国家级核心期刊发表学术论文 10 余篇；主持教育部人文社科项目 1 项，吉林省社会科学基金项目 5 项、长春市社会科学委托项目 2 项，参与国家社会科学基金和部级重点项目 3 项。曾获第九届、第十届吉林省社会科学优秀成果奖论文三等奖，获第四、五届长春市社会科学优秀成果奖论文类二等奖 2 项、三等奖 1 项。长春市政府授予政府特殊津贴，吉林省教育厅授予“吉林省高校科研春苗人才”。

我校美籍教师荣获吉林省“优秀外国专家”称号

9 月 28 日，吉林省暨长春市人民政府 2015 年外国专家国庆招待会在金业大厦举行。

吉林省委常委、副省长庄严出席招待会，并向荣获“长白山友谊奖”和“优秀外国专家”获奖代表颁奖，向所有工作、生活在吉林省的外国专家及其家人，以及对吉林省经济社会发展给予大力支持和帮助的国际友人们表示衷心的感谢和诚挚的问候。

我校美籍教师奥斯本·玛丽·戴维斯在外国语学院英语系从事英语口语等课程的教学工作，教学经验丰富，教学效果良好，多次指导学生参加各类英语比赛，并取得优异成绩，荣获吉林省“优秀外国专家”称号。

电子信息工程学院教师朴燕荣获长春市教科文卫体系统『师德标兵』称号

日前，中共长春市委宣传部、中共长春市高等学校工作委员会、长春市总工会、长春市教育局、长春市卫生和计划生育委员会、长春市文化广电新闻出版局、长春市体育局共同组织开展了教科文卫系统职工职业道德标兵评选活动。我校电子信息工程学院教师朴燕被评为长春市教科文卫体系统“师德标兵”，全市共有 59 名教师获此殊荣。

朴燕是电子信息工程学院副院长、教授、博士生导师，先后主持国家自然科学基金面上项目、总装备部兵器“十二五”预研专项、吉林省科技支撑项目、吉林省自然科学基项目等 10 余项国家和省部级的科研任务。近 5 年，在国内外著名学术刊物和国际会议上发表论文 60 余篇，申请国家发明专利 6 项，2 项已授权。获得中国科学院科技进步一等奖 1 项、吉林省科技进步一等奖 1 项、吉林省科技进步三等奖 2 项、吉林省自然科学学术成果二等奖 1 项。

丰富工会工作内涵 创新工会活动方式

□曹国书

创新是人类所特有的创造性劳动的体现，是人类社会进步的核心动力和源泉。创新是人们在认识世界和改造世界的过程中对原有理论、观点的突破和对过去实践的超越。工会工作要适应新形势、应对新挑战、解决新问题、开创新内涵，必须不断地持续进行创新，创新是推动工会工作发展的永恒主题和内在动力。为适应新形势、新任务、新要求的需要，打造一支与时俱进的工会干部队伍，是工会当前的重点工作。创新工会活动方式，已经迫在眉睫。

一、政治高度上理论创新

近年来，我国工会理论创新取得了一系列成果，其中，中国特色社会主义工会发展道路的形成，不仅是我国工会工作所取得的重大实践创新成果，也是重大的理论创新成果。其中所涵盖的党与工会关系、中国工会社会主义性质、坚持和发展工人阶级先进性、中国特色社会主义工会维权观、构建和发展和谐劳动关系、推动形成国际工运新秩序等理论，都大大深化了工会理论，为新形势下创新工会工作提供了重要的理论指导。但在现在的社会发展极其迅速的情况下，工人阶级自身的特点也发生了变化，那么我们的工会工作也要发生相应的改变，工会的活动方式也要发生变化，这是时代的要求。

二、创新工会干部队伍新思维

当今世界科学技术迅猛发展，工会工作要跟上形势的发展，必须打破封闭保守思想，树立开放创新思维。创新思维是人类思维活动的延伸和发展。实践证明工会干部思想僵化、走老办法、维持现状的思想很普遍。而且在现在反腐时期和党的纪律深刻贯彻时期，有一些工会干部为了不贪事情、少麻烦等思想干扰，不愿意改革创新，导致工会很多事情处于慢速僵化过程中，失去了工会是一个温暖家庭的作用。因此，创新工会工作方式就摆在我们的面前，创新思维训练，打破思维定势，改变思维习惯，超越已有思维方式的局限，不迷信、不盲从，做到创新思维，与时俱进。要求党政在选拔工会干部时，必须具备热爱工会工作，廉洁奉公、不谋私利、有责任心、事业心、热心为职工说话办事等素质。

三、创新工会工作心态

创新心态是运用创新思维的原理，总结创新主体从事创新活动的实践经验，用以开拓创新思维空间、开创新思路、指导创新过程，提高创新能力、促成创新成果的各种具体方法、技巧的心理总称。作为高校工会，肩负着新时期构建“和谐社会”、“以人为本”的重要职责，有责任关心关注高校教职工的心理卫生健康、满足教职工的情感需要、从而激发他们的工作热情和创造性。这样可以为创新工会活动方式提供健康的动力源泉。

在我国目前政策下，工会干部怎么干工作，积极还是被动工作，关系到工会工作的直接效果。没有一个好心态，会影响一大片，最后形成局部“蝴蝶效应”的单位人文氛围。工会干部深刻体会到，教职工应该和其他大型企业一

样，享受员工心理援助，这对校园和谐构建、教学科研、综合管理等方面都有着极大的促进作用。我院工会对全院老师的基本心理健康和需要有了切实的了解，通过与教职工当面沟通，进一步了解到他们的最迫切和具体的需要，并作为一个刻不容缓的问题，提上日程。

四、创新工会学习技能提升

工会干部的创新技能并非与生俱来，而是在学习中培养，在创新工会工作中锻炼、提升起来的。创新技能主要包含学习能力、观察能力、记忆能力和操作能力、开拓进取技能等。随着社会实践的发展，工会工作创新是无止境的，这就要求工会干部必须具备相应的创新技能。各级工会应当按照创建“学习型工会”考核评价指标体系，有针对性地举办各种培训活动，旨在提高工会干部的学习能力、观察能力、记忆能力和操作能力。由于工会工作具有实践性强、政策性强和应变性强等特点，因此，在工会干部创新技能培养上，一方面要引导工会干部积极深入实践，在工作实践中实现创新，在创新过程中推动工会工作发展；另一方面，要通过各种专业培训，学习和掌握工会工作创新的方法，通过总结工作创新的成功经验，不断提高工会干部的创新技能。这也是我国建设创新型、服务型、实力型工会的战略任务的需要。

五、创新工会干部团队锻造

工会组织通过各种方式的教育实践活动，培育和增强工会干部的团队精神。在工作中，一要做到爱业，就是忠诚于自己的事业，忠实于自己的团队，以各种方式为团队事业做出贡献。二要做到乐业，就是热爱自己所从事的职业。每名工会干部都树立“为家、为业、为职工”的乐业思想 。三要做到勤业，就是对工作兢兢业业、勇挑重担，具有严谨的职业作风和铁的职业纪律，尽职尽责为职工群众服务。四要做到精业，就是对自己所从事的工会工作精益求精，刻苦钻研工会业务知识，努力做职工群众名副其实的“ 铁哥们”。而采取的方式可以是宽严结合、循序渐进、因地制宜的方式进行，保证工会干部有思想、有内容的开展工会工作。

六、创新工会活动方式

以前，工会活动简单地理解为搞一些文体活动，多半是大家愿意参加就参加，搞一刀切。善于体育活动的什么活动都参加，不善于活动的场场活动都不参加。这样导致文体好的职工参加不过来，文体不好的职工什么都没参与。解决办法很简单，那就是因人而异，因群体而异，因时而异，结合自己单位特点，开拓新思路，想出新点子。例如，我院工会按照教师年龄结构和兴趣爱好的不同，结合实际情况，根据时间和个人特点开展趣味运动会、K 歌大赛、徒步、棋类比赛、羽毛球比赛等不同方式的活动。不仅丰富了娱乐活动，还增进了同事之间的友谊，达到了工会活动丰富多彩，全员参与的效果。这样就形成一种特色工会文化，任何一种文化的创新都离不开工会组织从上而下正确有效地引导，因此，应结合工会组织发展现状，找出当前创新活动的方式，使创新工会活动能够有计划、有步骤地开展。

总之，工会活动是党的领导下的群众参与的有组织、有内涵的活动。工会干部以优异的领导方式、高品质的领导策略带着党的气息和群众融为一体而快乐、积极的活动，充分发挥工会作用，不仅锻炼了工会干部工作方式，还丰富了工会活动的文化内涵，使教职工感受到工会生活的快乐。

（作者系化学与环境工程学院基层工会办公室主任）

“科研狂人”王作斌

□祝书琳



搞科研就得拼搏

他的形象让记者不禁想起美剧《生活大爆炸》里的那群科研狂人：除了科研，生活中似乎别无其他。一心扑在科研上，充满执着和热爱。他叫王作斌，现任长春理工大学国家纳米操纵与制造国际联合研究中心主任，博士生导师，长白山学者特聘教授。1978 年至 1985 年，在长春理工大学（原长春光学精密机械学院）攻读光学电子技术本科及硕士研究生的王作斌毕业后留校。1993 年，王作斌获原国家教委和英国文化委员会联合选派的中英友好奖学金赴英国华威大学微工程与纳米技术中心攻读博士，并于 1997 年获得光学工程博士学位。此后 13 年间，王作斌在英国卡迪夫大学先后任博士后研究助理和高级研究员，参加并领导过多个欧盟科研项目。2009 年，面对祖国和母校的召唤，王作斌毫不犹豫地放弃了英国的优渥生活，毅然回到国内，在长春理工大学创办了纳米测量与制造技术中心（以下简称“研究中心”），在纳米测量、机器人纳米操纵与激光纳米制造领域积极开展工作，致力于科学创新研究和培养国际型优秀人才。

只要王老师不出差，晚上负责锁门的值班同学就不用锁门了！”研究中心学生们的话从侧面印证一个事实：对王作斌而言，休息日和寒暑假可有可无。每天工作到凌晨，最后一个离开中心；家——中心，中心——家，两点一线，循环往复；有时每天睡眠时间只有 3~4 个小时，更别提其他任何业余生活……在王作斌看来，几十年的人生实在太短暂了，只能抓紧一切时间搞科研，哪怕牺牲睡眠时间。王作斌对科研的“走火入魔”，让身边的人都忍不住劝他要多关注科研之外的风景。

您赞同‘科研人员的风气就是行胜于言’这个观点吗？”面对记者的提问，王作斌教授点点头，并表示他也是这种风格。然而，当沉默寡言的王教授谈到他研究的纳米制造技术时，整个人一下就精神起来：“中心的研究方向主要是激光干涉纳米制造技术及机器人纳米操纵与制造技术的应用。可以说，纳米制造技术是目前全球关注和研究的重点，激光干涉纳米制造和机器人纳米操纵与制造技术都是其中的核心技术。研究激光干涉纳米制造的新原理、新方法、新技术和新工艺，并进一步研究将激光与控制系统等集成为完整的先进纳米制造系统，实现成套装备的智能、高效、一体化制造，用于制造新产品、形成新产业，是未来激光纳米制造领域的主要发展趋势。而纳米操纵机器人与宏观机器人相比，具有超级灵敏、超高精确等特点，可以在极微小尺度下完成宏观机器人无法完成的各种观测、表征和操控功能，

把它应用在生物医学上，也将是未来对抗重大疾病，如癌症、心脑血管疾病等的最理想武器之一。”

6 年来，王作斌带领研究中心的学术团队，先后承担欧盟框架协议项目 5 项、国家重点基础研究发展计划 973 计划项目 2 项、国家国际科技合作专项项目 1 项、国家自然科学基金 3 项，与欧盟国家、美国、俄罗斯等 10 个国家的 19 个单位积极开展科研合作。同时，王作斌还与德国奥尔登堡大学的 Sergej Fatikow 教授共同组织了纳米操作、制造与测量（3M-NANO）国际会议，并出任大会主席。截至目前，3M-NANO 国际会议已成功举办 4 届，成为世界各地专家学者积极交流、共享最新研究成果的国际平台。

王作斌和他创办的研究中心用实践证明：只有好的技术与好的应用相结合，才能展示出技术的无穷魅力，以及技术对社会的重大意义。

在他心中 祖国至上

科学无国界，但科学家有自己的祖国。这句话在王作斌身上体现得淋漓尽致。

对王作斌而言，一名科研人员除了要具备卓越的专业成就，更应具备崇高的爱国情怀。在英国呆了整整 17 年，原本可以加入英国国籍的王作斌，始终未对自己的中国国籍有过一丝动摇。“在英国生活了这么多年，不得不说，我很喜欢那里的自然环境，但与中国相比，总感觉缺少一种人文环境，那就是家的感觉。”或许，正因骨子里一直渴望“寻根”，才使王作斌始终秉持“不要问国家为你做了什么，而要问你为国家做了什么”的坚定信念，面对祖国的召唤，毅然决然放弃国外的优越环境，回归母校，投身祖国科研事业。

王大珩、钱学森、李四光、邓稼先、严济慈……在新中国科技界的大师行列中，曾有大批一流科技人才怀着赤子之心归来报效祖国。然而，在如今全球化的浪潮中，一些科研人员对科学的坚守、祖国的热爱似乎有所放松。过于强调物质金钱，过分在意自身利益，使得个别科研人员爱国意识淡薄。而王作斌回归祖国、回归母校的做法是一面镜子：无论科技如何突破国界，对于科研人员来说，“祖国”二字都应是神圣的。

国家的富强，民族的振兴，离不开具有爱国情怀的科研人员。愿新时代的科研人员都能像王作斌一样，继承老一辈科研人员爱国奉献的光荣传统，让越来越多的“科技之花”在华夏大地缤纷绽放。

（作者系长春日报社记者）



离不开讲台：一个女教师的职业病

——记马克思主义学院刘艳华老师

□田苗华　肖　欢



采访刘艳华，是听说她多年带病坚持给学生上课的事儿。当时我想，糖尿病患者，无非是需要长期吃药、打针、控制饮食，恐难有观看“感动中国”时的震撼。

初见之时，我在距刘老师不到 5 米的地方点头致意，见她全无反应，顿觉此人架子不小。直到我坐在她跟前开始采访，才发现，厚厚的镜片让她的眼睛看上去比常人“臃肿”许多。吃力的眼神和紧张的表情让我意识到她眼疾很重，不禁感慨：多年来的苦痛，她是怎么挺过来的呢？也为自己之前的小气忖度懊悔不已。

梦想初成　全力以赴

当老师是刘艳华一直以来的梦想。1992 年，本科毕业的她如愿以偿地走上了三尺讲台，成为长春建筑材料工业学校的一名思想政治理论课教师。因为热爱，她全身心投入到工作中，一干就是 23 年。

2000 年，长春建筑材料工业学校并入长春光学精密机械学院（今长春理工大学），刘艳华为成为一个名副其实的大学老师而欣喜，同时也意识到自我提升刻不容缓。此后，她在出色扮演老师、妈妈等角色的基础上，踏踏实实地做回学生，争分夺秒地充实自己。2002 年考上了硕士，2007 年又考上了博士。

据马克思主义学院院长张淑东介绍，刘艳华所在的思想道德修养与法律基础教研室只有 6 名教师，却承担了全校 4000 多名本科生的教学任务。在刘艳华未罹患眼疾之前，最多

时每天上 8 节课是稀松平常的，而患病后，有时也要上 4 节课，“有的课排在晚上，她却从没有耽误过。”

主管教学的副院长陈春燕告诉记者，一直以来，刘艳华总是考虑其他教师的实际困难，往往承担了比其他人更多的教学任务。如今，眼疾让她没法再像以前那样大包大揽地超负荷授课，但她还是坚持“跟大家一样”，并且“先让其他人确定上课时间，剩下的是她的。”

“如果思想政治理论课都能讲到刘艳华老师这个水平，那么这个课就讲好了。”2009 年，省级优秀课程评估组在给学校的反馈意见中对刘艳华给予高度评价，《思想道德修养与法律基础》课程因此顺利通过省级优秀课程评选。

光电工程学院 2011 级学生赵志强回忆，在一次备战演讲比赛的时候，“生命不息，奋斗不止”的题目让他不知从何入手，情急之下，便向刘艳华老师求助。“她把自己从参加工作到培养孩子考上大学这一段人生经历中的辛苦、幸福与奋斗过程分享给我，思路一下子就清晰了。”后来，赵志强获得一等奖，刘老师指导的其他几个学生也全部获奖。

病痛使人悴　梦想不瘦身

2002 年对于刘艳华而言喜忧参半。这一年，她九转丹成，收到了东北师范大学硕士研究生录取通知书，增加了面对学生的底气；也是这一年，她被确诊患上糖尿病，一系列症状开始困扰她，平添了些许无奈。

尽管如此，糖尿病带给她的负面情绪很快被抛到脑后，取而代之的是站上讲台的神采飞扬。就连她自己都有这样的感觉：“一上课就如同换了一个人，精神头儿特别足。”

就这样，此后的 10 年间，刘艳华对糖尿病的认识程度并没有因为自身患病而提高，始终认为“无非就是常常打胰岛素、控制饮食，没什么大不了的。”于是，继续废寝忘食，拼命工作……2012 年是刘艳华读博的第 4 个年头，不出意外的话，她会戴上期盼已久的博士学位帽，自豪地瞥见那缕红色流苏。然而，严重的糖尿病并发症——眼底病变将刘艳华博士顺利毕业的计划打得粉碎。左眼失明，右眼视力急速下降到 0.4，需要佩戴 1200 度的近视镜才能勉强维持工作和生活。

“想到很多七八十岁的老人视力都比我强，心里真的很痛苦。”说起那段经历，刘艳华数次哽咽。

住院期间，刘艳华一度情绪低迷。后来，家人的细心呵护、同事们的一再探望、朋友的耐心开导让她想明白一件事：“即使什么都看不见了，也要活出质量来！”

出院没多久，刘艳华就来到单位，希望尽快投入工作。出于爱护，领导劝她换个相对轻松的岗位，可任凭大家说破天，她就是不松口。“只有跟学生在一起，我才有存在感。相信我能做得跟以前一样好。”在教书这件事上，刘艳华显得格外执拗。

有人还想试图说服刘艳华，被张淑东拦住了。“对于刘艳华这样的教师而言，不让她讲课是很残酷的事情。”张淑东心里很清楚，持久的工作热情和长期的教学实践，让刘艳华早已将授课内容烂熟于心，“教案摆在那儿，她看不见，也不用看，讲起课来依旧行云流水。”事实也印证了这一推测。

张嘉航是材料科学与工程学院 2014 级学生，向来觉得思想政治理论课枯燥乏味的她却成了刘艳华的忠实“粉丝”。“列举的事例离我们很近，一些晦涩的理论变得浅显易懂，如沙

漠中的一股泉水，透彻而清凉。课堂上，她很有激情，根本想象不到是一个病人。”

2012 年至 2014 年，刘艳华先后荣获吉林省优秀教学成果三等奖 1 项、长春理工大学教学质量优秀奖一等奖 2 项，并取得了多项社会科学研究成果。

成绩背后，苦痛自知。对于刘艳华而言，“复出”无异于二次择业。以前她是在报纸、电视或网络上看新闻，现在大多是用收音机听新闻。由于视力不好，她走路比从前慢了很多，天一黑就不敢一个人出门，“眼睛生病之后，感觉白天比以前短了。”

百折不挠 痴心坚守

2013 年，刘艳华担心自己的身体状况拖学院行政工作的后腿，便主动辞去了担任 7 年的教研室主任职务，做回普通教师。

陈春燕略有歉意地说：“我们曾担心她的身体状况会影响教学质量，但后来发现，这种担心完全是多余的，她对自己的要求从未降低。”

指导硕士研究生论文时，刘艳华会先借助文字试听软件把内容反复听上几遍，记录存疑之处，再将字体放大、加黑，觑着眼从头捋一遍，连标点符号都不落下。尽管大夫一再叮嘱她少看电脑，但一忙起来就忘了时间。“有时一坐就是四五个小时，腿麻了，才意识到自己该休息了。”刘艳华告诉记者，自己必须比以前更努力才行，“生病不是借口，不能因此误了学生、误了工作。”

在年轻同事郑寰宇的心中，刘艳华是个热心大姐，“不仅毫无保留地传授教学经验，还带着我一起做课题，希望我尽快成长起来。”他曾多次想帮刘老师分担一些工作，她却“连批改作业都要亲自来”。

2014 年下半年，刘艳华数次到医院复查，大夫都建议她立即住院治疗，为了不影响正常教学进度，她将住院日期一推再推。入院前的最后两周，由于眼内注油长期未取出，已经明显感到不适，但她硬是坚持到结课才去住院。“要是能挺到寒假就好了，我还能把考试卷批完。”刘艳华对待病情的“任性”让我一时间语塞……

事实上，家人的支持是刘艳华“任性”的最大理由。爱人是个“暖男”，每天都会接送她上下班，帮她查询、下载资料。父母虽已年迈，身体却硬朗，打理家务的事都被两位老人揽了过去。女儿很懂事，每天打电话“旁敲侧击”地提醒她注意身体。“没有他们的理解和支持，我不会像现在这样轻松快乐。”说话间，刘艳华的眼眶又湿润了……

“身处困境时，很多人可能都会失去理性思考的能力，而刘老师却不言放弃、不懈奋斗，是言传身教的典范。”在赵志强心里，刘老师不是明星，却是自己的偶像。

学院党委书记刘俭认为，刘艳华敬业和奉献精神折射出了“理工大情怀”，高校培育和践行社会主义核心价值观，首先需要的就是一个又一个刘艳华式的优秀教师。

和 23 年前相比，如今的刘艳华有了很多改变，从稚嫩到成熟，从脆弱到坚强，从默默无闻到学生爱戴，但是，她有更多的东西始终未变，依然一系马尾、一身素色装扮，依然低调内敛、笑容温暖，依然热爱教学、喜与讲台为伴……

（第一作者系校报编辑部副主任，第二作者系大学生记者团团长）

呕心沥血让桃李芬芳　废寝忘食为培育栋梁

——记生命科学技术学院团委书记迟舒文

□校学生会宣传部记者

迟舒文，女，中共党员，吉林大学法学硕士，2004 年参加工作，就职于长春理工大学就业指导中心，2006 年担任计算机学院年级主任，现任生命科学技术学院团委书记，14、15 级年级主任。

爱好书法、读书、摄影、唱歌。

曾获得吉林省优秀辅导员，长春市大学生软件文化节先进个人，吉林省首届职业生涯讲课比赛优秀奖、校先进工作者、校三育人先进个人、校优秀党员、校优秀辅导员等称号。



记者：迟老师，您好，感觉您是一个温柔善良美丽大方的女老师，也听同学们说，您在温柔的背后是一个特别坚强，对待学生特别和蔼可亲的老师，能谈谈您对辅导员工作的理解吗？

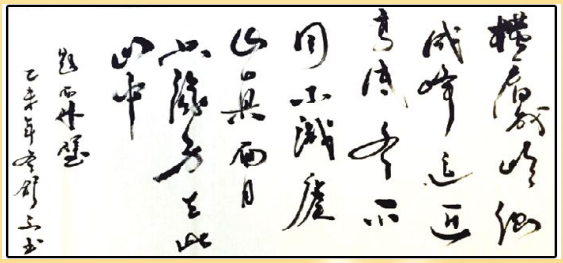
新时期的辅导员承载着国家、社会、家长的嘱托，需要付出更多的艰辛和努力。辅导员就是要走进学生的内心，建立心与心的沟通。工作十年了，对辅导员工作感想颇多，这里有艰辛也有欢笑，有误解也有感恩，我想我的工作是陪伴同学们一起成长进步。从本科刚毕业的懵懂，到现在工作的驾轻就熟，我为学生倾注了自己的心血，当然也收获了无尽的希望，学生给予我的远比我付出的要多得多，所以我对学生感恩，我对这个崇高的职业感恩。这种敬意带到日常工作中，自然而然的使我尊重学生、理解学生，我的一言一行、一举一动，都让他们感受到我的关怀和爱，当然工作中一样会遇到艰难和波折，出于对学生极大的责任感和工作的使命感，每次面临困境我都选择了坚持，和我的学生一起坚持，我就更有动力和自信了。而这所有的坚持都源于爱，源于我爱学生的情怀，这种爱已经让我和学生们融成不能分割的整体。这种爱让我和学生们共同成长和进步！



“你好，地球——码上知天下”公益活动

记者：据我了解，您的孩子才两岁，您舍弃了很多陪伴孩子的时间，亲力亲为的指导学生工作，您觉得值得吗？在家庭和工作的选择之间，您是怎么做的？

我的“第一时间”总是留给学生的，这也注定了大部分时间都被学生占据。尽管对家庭、对孩子总是怀有愧疚，但是学生们更需要我，



书法作品

无论多难也一定要坚持下去，我把我的学生当成自己的弟弟妹妹看待，他们亦是我的亲人，他们与我相处的时间仅仅是有限的四年时光，他们的大学时光更加需要我的关心和爱，看到学生们一天天的成长、成熟、成功，看到他们阳光、自信、朝气蓬勃，充满活力，我觉得一切的努力和付出，一切牺牲都是值得的。

记者：对我们大一新生有什么寄语吗？

大学是实现梦想的起点，是确立人生观的地方，对于大一新生来说，知识、方法可以很快掌握，但是良好的习惯，优秀的品质，高尚的品德却不是朝夕可就的。只有把求知与做人完美地结合起来，才能成长为一个对社会有用的人，才能真正实现自己的价值。从现在开始，让琅琅的书声回荡在美丽的校园，让矫健的英姿驰骋在运动的赛场，让多彩的画笔描绘绚丽的未来，让敲击的键盘连接五湖四海，让天使的翅膀直挂云帆，让激昂的青春迎风飞扬。

最后，衷心祝愿你们能在自己的大学里度过快乐而又充实的几年，在这里实现你的人生理想与远大目标！



团拜会合唱



生命之光表彰大会



团体操代表队合影

有一种网恋叫亲情，有一种网友叫亲人

□杨硕妍

“有一个美丽的传说，精美的石头会唱歌……”1985 年，当这首《木鱼石的传说》红遍大街小巷的时候，五岁的我，跟着奶奶和父亲一起回到了一个叫“老家”的地方——河北省抚宁县西河南村。

西河南村之所以被称为“老家”，因为她是爷爷出生的地方，现在我的老爷爷和大爷的全家还生活在那里。那是我第一次回“老家”，已经记不清是什么原因回去，似乎是探望耄耋之年的太爷爷，只记得每个清晨，大队的广播里都会播放这首《木鱼石的传说》，然后小我两岁、和我同一个太爷爷的堂弟就会带着我去洋河套的小桥下挖蝌蚪。三十年来，无论在何时何地，每当我听到这首歌的时候，都会想到洋河套那清清的河水和窄窄的小桥，还有晒得黝黑的堂弟顺手在地里摘根黄瓜塞给我的情景。爸爸说，1989 年的时候我还回去过一次，但是我已经没有具体的记忆，只是一直记得五岁那年的那首歌、那条河……



洋河套那桥、那水

时光一下子飞过了三十年，到了 2015 年的 6 月。

一个偶然的机会我们建立了家族的微信群，群名为“杨家将”！目前群成员有 20 多人，上到年过花甲的老人，下至刚入小学的孩子，从吉林到河北到山西，一个都不能少！

虽然这三十年间我们与老家并没有间断来往，但也只是逢年过节问候，期间爸爸和叔叔也回老家探望过，但是于我而言，老家所有的记忆都只停留在三十年前，甚至很多亲人都没有见过。自从有了“杨家将”的微信群，千里之外的亲人就在眼前。大家每天通过文字和图片聊自己的工作和生活，那种血浓于水的亲情就这样一点一滴地流入了每个人的心底。

7 月末，恰逢老叔家的堂弟大婚，这是我们杨家将中我这一辈份上最后一个结婚的，又是杨家娶媳妇，当然要隆重、热烈，于是，我们全家和叔叔、姑姑全家受邀一起回到老家参加婚礼。

盛夏七月的午后，当高铁稳稳停到站台上的时候，我的心情是喜悦又忐忑的。喜悦的是马上就要见到聊了一个多月的“网友”们，忐忑的是这种“网恋”真实吗？走出站台的一刹那，所有的忐忑和疑虑都在相互的拥抱和问候中悄然溜走，仿佛我们只是进行了一次短暂的旅行之后归来，彼此是那样的亲切和熟悉。八岁的儿子已经在微信上与大他 27 天的小姨和大他三天的哥哥聊得很熟，孩子们一会儿疯成一片，一会儿手拉手聊天——一切自然得就像是天天见面的一家人，这就是血脉亲情，即使年纪很小，依然知道这个人、这段情，不同于其他

任何人!

三十年后,重新回到这片土地,于我,曾经以为的传说变成了美丽的现实。三十年前我来的时候,下了火车之后好像还坐了汽车,然后走了很远的路,后来遇到了一挂马车,拉上了我;而现在,姑姑、叔叔和弟弟开了好几台汽车接我们。老家不再是低矮的草房和苦涩的井水,家家砖瓦房、自来水,房前屋后有院子,前后几间大瓦房比城里的楼房宽敞多了。

重回洋河套,还是那座窄窄的小桥,还是那潺潺的河水,三十年前,堂弟带着我在桥下挖蝌蚪;三十年后,他的儿子带着我的儿子在桥上看钓鱼。我们长大了,而洋河似乎老了,她不再那么清澈见底,虽然还有蓝盈盈的天,但没有了清凌凌的水,这是唯一让我伤感的地方。

在老家的这段日子,儿子跟着小姨和哥哥上房、爬树、下河,这些在家里从来没有玩过的游戏,为他开启了另一个世界。他突然知道,原来快乐是那么的简单,只要疯玩就可以,根本不需要那么多高级的玩具。

随着生活水平的提高,这些生活在农村的孩子,已经不像三十年前与我们那么大的差别。记得我小时候不爱吃农村的饭菜,爸爸给我买方便面,可是我的大娘只给儿子买好吃的,不给女儿买。而现在,他们跟城里的孩子一样,无论男孩女孩都是平等的,甚至女儿要更娇贵些,他们逛超市、旅游、学课外班,但是因为他们远离繁华,又比城里孩子更质朴、更自立、更懂得感恩。这让我对孩子的教育方式又有了重新的认识。

一方水土养育一方人,浩涵渤海边,涛涛洋河旁,这个名叫西河南的小村庄,依然生活着我勤劳、善良的父老乡亲。现在,杨家将们依然网恋,或是孩子们汇报学习情况,或是大人们聊聊生活,有时还会以一个很有趣的主题抢一抢红包。都说网恋不真实,可是有一种网恋让人刻骨铭心,因为这种恋情叫“亲情”;都说网友不可靠,可是有一种网友让人日夜牵挂,因为她的网名叫“亲人”。

临走的那天,儿子与哥哥拥抱告别,两个小男孩依依惜别,都流下了激动的泪水,大人们也都热泪盈眶——西河南、洋河套,我还会再来的,不再是三十年……

(作者系图书馆业务部主任)



杨家将第三代合影,左二为作者

怀念我亲如手足的战友——苏维

——纪念中国人民抗日战争暨世界反法西斯战争胜利70周年

□刘长禄

今年刚好是中国人民抗日战争暨世界反法西斯战争胜利70周年。这是值得中国人民骄傲和纪念的伟大的一年。当我和国人一样沉浸在这和平、安宁、温馨、富足的美好生活中时，常常不由自主地回忆起那些“敌进我退，敌退我进，敌驻我扰，敌疲我打”的硝烟弥漫岁月！我仿佛又看见了战友们在敌军进犯、战火纷飞中个个奋勇杀敌，奋不顾身，前仆后继的高大身影！这些共和国的先烈们，他们或运筹帷幄，指挥若定；或冲锋陷阵，为国捐躯；或坚守战地医院，为救死扶伤，保全前方战斗力而呕心沥血，废寝忘食……而我的战友苏维就是他们中闪光的一个！

苏维，苏北人，14岁就参加了抗日队伍——新四军！他那黝黑的脸上有着一双明亮又透着聪明的大眼睛。他的个子不高，却敦厚朴实，长着一副结实、硬朗的好身板！他没上过几年学，却又谦虚好学，肯于刻苦钻研；小小年纪，不仅思想过硬，奋勇杀敌，还不辞辛苦，有着一双打日本鬼子不惜夜行百八十里路不眨眼的铁脚板！由于苏维为人真诚善良、朴实可亲，人们慢慢地都喜欢上了这个苏北汉子！只是在一次伏击日寇的战斗中，苏维的小腿不幸负伤，被转到战地医院治疗。正因一段机缘巧合，造就了他成为一名医术精湛的白衣战士！成全了他为战士们扶伤救死的青春梦想！

每当深夜人静的时候，天上的星星眨着眼，战斗的间隙，周边静悄悄的，只有零星的枪声伴着时隐时现、翩翩起舞的莹火虫。此时，人们总能看到一个年轻的身影站在简陋的手术台边，镇定地，有条不紊地用他灵巧的双手精心地为负伤的战士手术。每每三台手术下来，他已是大汗淋漓，筋疲力尽，但脸上却永远挂着欣慰、满意的微笑！

但偶尔，他也有手术失误的时候，如一次，在为一名战士做阑尾手术时，因麻醉失败，这位战士经抢救无效，倒下了。这件事深深地刺痛着苏维的心。从此，他更加刻苦地钻研医术，在医疗实践中愤发图强，不断地充实提高自己。在战地医院的救护实践中，千锤百炼，后来被选送到长春白求恩医科大学进修18个月，终于成长为一名医术精湛、合格的医生！

我曾经被派往医院去做政治工作，和苏维及那里的人们成为亲如兄弟的战友。在日日夜夜的相处中，我慢慢地爱上了他们，慢慢地理解了他们作为军人、作为战士的伟大情怀！在工作实践中，我把他们视为自己的亲人，自己的同胞兄弟、姐妹，和他们打成一片，融为一体。他们也非常敬重并赏识我的人格魅力。我的政治思想工作也渐入佳境，更上了一层楼！

往事渐渐远去。记得后来苏维同志当上了医院副院长。而我最后一次看到他在手术台上埋头手术时，只见他的腰更弯了，背也更驼了……不久就听说他病逝、驾鹤西去了！但他矍铄的精神，战士的形象却栩栩如生地永远留在了我的记忆里！！

苏维，我亲爱的战友，安息吧！

（作者系我校退休教师）

瑜伽课堂

塑形瑜伽体位法图解

体位法	图　　示	技术要领与要求
三角伸展转体式		1. 直立，双脚分开，吸气，双臂侧平举。呼气，从髋部屈体成直角。眼睛向前或向下看，调整呼吸。 2. 呼气，转动上身，用左手触右脚脚趾。注意保持背部平直，伸直右臂，掌心朝右。吸气，回正中。 3. 呼气，反方向转动上身，向另一侧取相同姿势。 4. 吸气，摆正上身，回到直立位置，放下两臂，收手收腿，放松。
身躯转动一式		1. 双脚曲膝跪坐，臀部坐在脚跟上，膝盖并拢。挺直腰背，双手放在大腿上。 2. 把臀部移向左方垫上，使两小腿贴在右大腿外侧，脚跟抵右臀，右脚板叠着左脚板。臀部不要离开垫子。右手扶住左膝上部。左肩及左肩胛骨向后方转动。三甲骨向后方转动。 3. 吸气，挺直腰背。 4. 呼气，脊柱慢慢转动，由腹部开始将上身转向左后方，头和视线向后方移动。 5. 保持臀部稳定地贴在垫上，右手扶住左膝外侧以稳定姿势。自然呼吸，保持每次吸气时，挺直背部；每次呼气时，尝试再把身躯往左后方转多些。 6. 保持这个姿势 4—8 次深呼吸，然后倒序返回，换脚及方向重复以上动作。
犁式		1. 平躺，全身放松，两腿伸直。吸气，收缩腹肌，抬两腿直至与地面呈 90 度。 2. 到达 90 度角后呼气，双手托腰，继续将腿伸过头后，此时下背部与臀部已自然离开地面。 3. 当脚趾触及地面时，将双手放下平放在垫上，保持深呼吸，坚持 4—8 次，还原放松。

体位法	图　　示	技术要领与要求
肩倒立直角式		1. 仰卧，两腿并拢。两手放在身体两侧，手掌向下。 2. 吸气，缓慢抬起双腿。呼气，双手托住腰背，腿部朝头的方向伸直移动。 3. 两手继续托住腰部，上下体自髋关节处屈折成 90 度，双腿尽可能伸直，脚尖自然绷直。保持动作，脸部和喉部放松，自然呼吸 4—10 次。 4. 一边吸气一边放下后背、臀部，使两腿与地面成 90 度角，脚尖朝上，同时有意识地感觉腹部肌肉的收缩。 5. 呼气，两脚放下。恢复仰卧，深呼吸，放松全身。
肩倒立式		1. 仰卧，两腿并拢。两手放在身体两侧，手掌向下，吸气。缓慢地抬起双腿，呼气，完成犁式练习直至脚趾头前点地。 2. 两手从背后托住腰部，将重力转移到肩部，双膝弯曲置于前额。保持动作，脸部和喉部放松，自然呼吸。 3. 一边吸气一边使两腿与地面垂直。同时有意识地感觉臀部及腹部的肌肉收缩，自然呼吸，两脚牵引身体不断向上舒展。 4. 按原路退回至犁式。最后按犁式还原，恢复仰卧姿势，深呼吸，放松全身。
仰卧直腿转体式		1. 仰卧，并拢两腿，伸直两臂，手掌着地。 2. 一边吸气一边抬起两腿，翘起脚后跟。两脚尽量与两腿垂直。 3. 一边呼气一边慢慢地把双腿向左移动，同时，脸朝反方向（右侧）。 4. 一边吸气一边恢复到第 2 步的动作，再朝反方向放下双腿，脸转向左侧。 5. 反复做 5 次。双腿放在身体左侧或右侧时，各保持 3—6 次的深缓呼吸。 6. 缓慢地把双腿恢复到原位，深呼吸，放松。

体位法	图　　示	技术要领与要求
仰卧伸腿式		1. 仰卧于垫上，伸展脊柱，双臂放在身体两旁。 2. 吸气，双脚伸直，稍稍打开。左脚曲膝，左手握着左脚拇趾。 3. 吸气，慢慢把左脚蹬直，尽量往上伸展，脚跟向上，脚趾朝向脸。 4. 双手或单手扶住抬起的左脚。右脚保持伸直，右侧盆骨自然紧贴地面。不要为了拉紧左脚而使背部拱起，也不要缩起或升高肩膊，臀部必须紧贴地面。保持自然的深长呼吸。 5. 保持这个姿势 4–8 次呼吸，然后换脚重复以上步骤。 6. 重复练习 2–4 组。
蹬自行车式		1. 仰卧于垫上，两手放于体侧，手心朝下。 2. 屈膝抬起双腿，弯曲一条腿，感觉自己要蹬自行车。 3. 先按顺时针方向蹬 20 次，再反方向蹬 20 次。 4. 伸直双腿放平于地面，手心朝上，微闭双目，放松，深呼吸。 5. 重复练习 2–4 组。
仰卧单、双锁腿式	  	1. 仰卧垫上，自然呼吸。屈曲左腿，使大腿靠近胸部。双手十指交叉，放在左膝上。 2. 深吸气，抬起头和上体胸部，试以鼻子触膝。最好能保持一会儿。 3. 当缓慢呼气时，恢复到原来平卧在垫上的体位。 4. 放松全身。换腿练习，再屈双腿练习，呼吸规律同前。 5. 重复此过程 5 组。

体位法	图　　示	技术要领与要求
仰卧单、双举腿式		1. 仰卧，两手放于体侧，手心朝下。保持上体和手臂位置不动。 2. 将左腿抬离地面 30 度左右（眼睛朝前看，余光看不见脚尖）。保持 2–4 次深呼吸。 3. 继续将左腿抬离地面 60 度左右（眼睛朝前看，余光看见脚尖）。保持 2–4 次深呼吸。 4. 继续将左腿抬离地面 90 度左右（眼睛朝前看，看见小腿面）。保持 2–4 次深呼吸。 5. 缓慢落下左腿还原。同样的技法换右腿练习。再换双腿进行练习。 6. 重复此过程 2–3 组。
猫弓背式		1. 取霹雳式坐位（双膝跪地，两大脚趾交叠，脚跟分开，臀部坐在两脚内侧，掌心朝下放在两大腿中部）。 2. 抬起臀部，双膝跪地。双手平放在身体欠的垫上，使他们位于两肩下。 3. 吸气，慢慢下沉脊柱，放松腹部，头颈舒展抬起。同时眼睛向上看，上扬嘴角，面露微笑。 4. 呼气，拱腰拱背，放松颈椎，放松面部表情，手臂保持与地面垂直。反复做 10 次以上，恢复到起始姿势，放松。
全弓式		1. 俯卧，额头置于垫上，两手从两侧紧紧抓住双脚。 2. 吸气，缓慢抬起腿部，不要弯曲肘部，尽力绷紧全身。同时，上下牙齿咬合，咧嘴角。整个面部肌肉尽量向上运动，蹬大眼睛。 3. 呼气，返回俯卧姿势，放松全身及面部肌肉。可先将嘴噘起，再放松。练习 5 次。

示范教师　杜俊岭【军体部】

冬季预防流感小知识

冬季是流感的高发季节，很多人却不知道该怎么样预防，今天我们一起来了解一些有关于冬季预防流感小知识，希望这些常见的小知识能够在日常生活中帮助大家，同时也希望我们能够对流感这一疾病引起高度重视。

1. 防寒保暖 冬季天气变化无常，寒潮频频，所以要根据天气情况及时采取防寒保暖措施，如及时添加衣服和被褥等，避免因着凉而诱发疾病。由于足部离心脏较远，血液运行不畅，因此，应特别注意足部的保暖。



2. 合理膳食 加强营养、注意休息，保持科学合理的生活习惯。保证充足的蛋白质、碳水化合物、脂肪、维生素及矿物质供应；要多食用红色食品，如胡萝卜、红辣椒、西红柿等，其中富含的β-胡萝卜素能清除氧自由基，增强巨噬细胞活力，对防治流感有良效。每天坚持用淡盐水或红茶漱口，对流感也有一定预防作用。

3. 坚持锻炼 加强身体锻炼，多做户外活动。每天可进行一些活动量比较适宜的运动，如散步、骑自行车、慢跑、打太极拳等，以增强机体抵抗力。养成冷水洗脸的习惯，有利于提高机体对气温变化的适应能力。

4. 居室通风 居室内要保持空气流通、清新。每天除定时通风换气外，也可用食醋进行密闭熏蒸。墙壁、地板、用具可用0.5%漂白粉澄清液进行擦抹。由于流感病毒的生存还与环境湿度有关，条件允许可以调整小环境湿度，以降低病毒活性。

5. 避免相互传染 在流感流行期间，要尽量减少或不参加大型集会和集体活动，尽量少去或不去公共场所。若家中已有流感病人，要采取防护性措施，与病人密切接触时应戴口罩。

6. 接种疫苗 根据卫生部门的预测，应及时接种流感疫苗，特别是老年人、慢性病患者。也可用中药板蓝根、贯众、大青叶、金银花各15g水煎服用（连服3-5日，儿童用量减半，孕产妇、哺乳妇忌服），有良好的预防效果。此外，家中要备些常用感冒类药品。



云南

丽江古城

中国保存最完好的四大古城

丽江古城是中国历史文化名城之一，有厚重的历史文化，并保存了完好的古朴风貌。古城内有典雅的民居、光滑的石路、古朴的街巷，呈现出一幅“小桥流水人家”般的水墨画景象。

丽江古城又名“大研古镇”，位于中国西南部云南省的丽江市，坐落在丽江坝中部，玉龙雪山下。丽江古城始建于宋末元初，原是仓廪集散之地，现与四川阆中、山西平遥、安徽歙县并称为“中国保存最为完好的四大古城”。

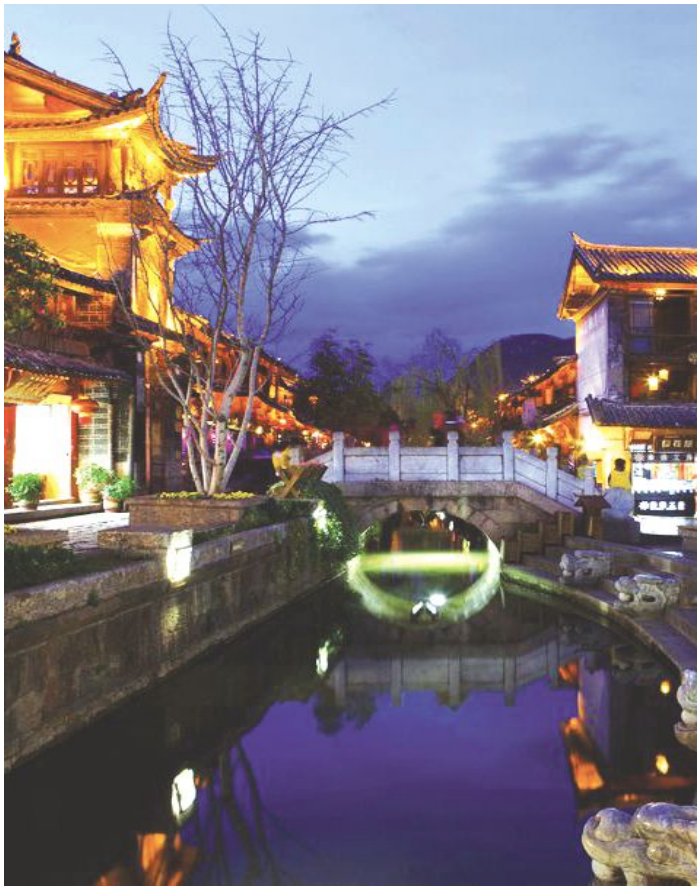
丽江古城的主要景点有四方街、木府、万古楼、黑龙潭等。其中四方街是丽江古城的中心集市，象征着“权镇四方”，街上的每条巷道，均由五彩花石铺就，显得光滑平整，是古城最有特色的地方之一。木府是丽江历史的见证，也是古城文化的象征，被誉为“丽江紫禁城”。万古楼是丽江标志性的建筑，它在东巴文中解释为“千年万代楼”，登楼可览整个丽江古城风光，遥望玉龙雪山的万年冰川。黑龙潭位于城北象山脚下，始建于乾隆二年，潭水从石缝间涌涌喷出，汇成 4 万平方米的潭面。

游览丽江古城时，你会发现这是一座没有城墙的古城，这在中国诸多历史文化名城中是非常罕见的。原来丽江世袭统治者姓木，怕筑城后使木字加框而成“困”字，不利于木府的统治，更不利于丽江的发展，于是就没有修筑城墙。

丽江古城中的代表建筑便是世袭统治者的木府，建筑风格恢宏大气，有“丽江紫禁城”的美誉。踏进木府，很容易找到电视剧《钱王》中的钱庄。而在古城中漫步闲游时，便会发现《钱王》剧中那些典雅的民居、光滑的石路、古朴的街巷……乃至无处不在的小桥流水。

这些流水是玉泉河水。玉泉河分东、西、中

三条主流入城，然后分成的无数支流穿街过户，从而形成了主街傍河，小巷临渠，家家流水，户户垂柳的幽雅、温馨、浪漫的格局。小桥流水旁是铺有红色角砾岩的街道，这样的街道在雨季不会泥泞、在旱季也不会飞灰，与整个古城环境相得益彰自然雅致的石纹图案，让人不得不佩服丽江人的聪明才智。



街道两侧，是连接着的客栈以及呈线状排开的商店。商店以瓦屋和板房为多，古朴而典雅。商店内是琳琅满目的商品，让人眼花缭乱，目不暇接。在客栈和商店的夹杂处，是一拨一拨游客进出的饮食小店，店内的客人吃着、品着、谈着、笑着，好不悠闲。置身其中，其乐融融油然而生。

丽江古城的中心是四方街，其特别之处，除了景色秀丽独特、韵味十足外，最令人难忘的是，街比水宽，水比街长。水有红花绿柳，街有五彩衣裙。水流七色阳光，街凝五彩石魂。水里有锦鲤畅游，街是游人如鲫。整条街是江流，总有不息的泉声，水和街同行，街直水则直，水弯街则弯，街是四方街，水是四时水……

古城夜景很美，虽然是以黄色、红色及两色的混色为主色调，但是你可以将注意力放在沿街店铺的银饰、围巾、木刻、手工艺品和石雕上，还可以将注意力放在光影构图的美感上，等等。

早晨，站在古城的街道里，深深呼吸，空气是那样的清新。当你到丽江那温柔的小桥流水旁时，即使再浮躁的心也会立刻平静下来，从而忘却城市的喧嚣，去深深感受世外桃源的诗情画意。晚上，望着盈盈的月光流泻在古城里、河面上月华如水，很容易让人进入空灵的禅境，而不知身在何处。难怪有人说“清晨的丽江，是宁静的；晚上的丽江，是动人的。”

丽江古城是古朴的，是迷人的，是一个被无数文人墨客描绘得让人充满遐想的地方。涉足这里，你会为这片神奇土地所倾倒，会感叹大自然的鬼斧神工，久久徘徊，不忍离去。

温馨提示

前往丽江古城旅游，最好是春夏两季，但是丽江的 7、8 月份恰逢雨季，非常冷，此时来需要准备外套防寒。其他月份大同小异，昼夜温差大，早晚需要穿外套，白天穿 T 恤最舒服。丽江日照强，紫外线强，长时间在户外活动，女士要戴上太阳帽，涂抹防晒霜。

摄影作品欣赏



▲ 海滨风光　　邹长湖　摄



▲ 雪后长白山　　刘 智　摄



◀ 绿江渔影　　王作全　摄



▲ 白马丽人　　苏 伟　摄



◀南湖冬情　高健　摄



▲牧马　王世英　摄



▲宝岛一角　张心明　摄



▲新中国从这里走来　蓝啸风　摄



▲各族人民热爱党　刘　凡　摄

长春理工大学教职工摄影协会提供

长春理工大学教职工文体协会纳新

长春理工大学教职工文体协会是在校工会的监督、指导下，由本校教职工文体活动爱好者自愿加入组成的、非营利性的群众组织。宗旨是团结教职工文体活动爱好者，搭建文化交流平台，丰富教职工业余文化生活，愉悦身心，强健体魄。

我校现有足球、篮球、排球、羽毛球、太极拳、乒乓球、书画、摄影、棋牌、钓鱼等10个教职工文体协会。各协会现面向全校招收新会员，衷心希望广大教职工根据自己的爱好和特长踊跃加入到各协会中来，在大家的共同努力下，使各协会成为教职工的体育锻炼之家、和谐健康之家、文明友谊之家！

让我们在理工大学这个大家庭里快乐地学习、进步、成长，共同开创美好明天。

足球协会

会　长：崔　亮
电　话：13504325227
QQ群号：370553607

篮球协会

会　长：刘志刚
电　话：13578663591
QQ群号：154872559

排球协会

会　长：刘　博
电　话：15844048381
QQ群号：169667456

羽毛球协会

会　长：卢元朔
电　话：13804315345
QQ群号：68236844

太极拳协会

会　长：吕　强
电　话：13844025146
QQ群号：398721958

书画协会

会　长：董洪志
电　话：18088687791
QQ群号：361125936

摄影协会

会　长：王作全
电　话：18686621581
QQ群号：17219843

棋牌协会

会　长：关　路
电　话：13664409239
QQ群号：370343177

钓鱼协会

会　长：梁　睿
电　话：13844888026
QQ群号：367370342

乒乓球协会

会　长：李全勇
东区分会会长：孙东云
电　话：13578938566
QQ群号：362985665
西区分会会长：唐　萌
电　话：13504324857
QQ群号：156964891



地址：长春市卫星路7089号
邮编：130022
电话：0431-85582375
E-mail：gh@cust.edu.cn
网址：http://gh.cust.edu.cn/new